

インスタ「就活力チャージ」を HP でもご紹介します

がんばる前にひと呼吸
～心と仕事に栄養を♡

No.21 令和8年8月第3週



就活力チャージ

ジョブカフェ さくら

初めての方も、これまでご利用いただいている方も、このメッセージが、少しでも心を整える時間になれば嬉しいです。

今週のテーマ

伝える力を高める 1 週間～想いは、伝え方で変わる～

8月17日	月	履歴書で第一印象は決まる ～内容も大切ですが、見やすさも重要です～	履歴書は、あなた自身を初めて知ってもらう大切な書類です。内容はもちろん大事ですが、文字の丁寧さや全体の見やすさも印象を左右します。読みやすく整った履歴書は、それだけで誠実さ真面目さが伝わります。まずは丁寧に書くことを意識してみましょう。
8月18日	火	志望動機で差をつける ～自分の経験と結びつけることが、ポイント～	志望動機では、「なぜこの会社なのか」が明確であることが大切です。企業の魅力を伝えるだけでなく、自分の経験や価値観とどうつながるのかまで話せると説得力が増します。あなた自身の言葉で語ることで、他の応募者との差につながります。
8月19日	水	伝わる人、伝わらない人の差 ～結論が先かどうか。これだけで変わります～	面接や自己PRでは、話し方ひとつで伝わりやすさが変わります。ポイントは、最初に結論を伝えること。「私は〇〇です」「私の強みは〇〇です」と先に伝えるだけで、相手に内容が届きやすくなります。シンプルでわかりやすい話し方を意識しましょう。
8月20日	木	やりがちなNG、知っていますか？ ～シンプルに、具体的に～	自己PRや志望動機で多いのが、「長すぎる」「抽象的すぎる」というケースです。伝えたいことが多くても、要点が見えなければ相手には届きません。短くわかりやすく、具体的なエピソードを交えて伝えることが大切です。相手に伝わる文章・話し方を意識してみましょう。
8月21日	金	最後の仕上げ、できていますか？ ～誤字、脱字、読みやすさ～	履歴書やエントリーシートは、提出前の最終確認がとても重要です。誤字脱字がないか、文章は読みやすいか、内容に違和感はないか。最後に見直すだけで、完成度や印象は大きく変わります。提出前のひと手間が、結果につながることもあります。

就活は、頑張り続けなくても大丈夫。立ち止まったり、誰かに相談したりしながら進めばいいものです。

※ ジョブカフェは、あなたのペースに寄り添いながら、一緒に考える場所。

ご予約・ご相談はお気軽にお問い合わせください ☎ 0197-63-3533