

インスタ「就活力チャージ」を HP でもご紹介します

がんばる前にひと呼吸
～心と仕事に栄養を♡

No.20 令和8年8月第2週



ジョブカフェ さくら

初めての方も、これまでご利用いただいている方も、このメッセージが、少しでも心を整える時間になれば嬉しいです。

今週のテーマ

未来を選ぶ1週間～自分に合う企業は“軸”を持つことで見えてくる～

8月10日	月	会社選びで迷っていませんか？ ～なんとなくで選ぶと、あとでズレが出ます～	会社選びをするとき、知名度や条件だけで決めてしまうと、入社後に「思っていた環境と違った」と感じる場合があります。大切なのは、自分に合う会社かどうかを見極めること。仕事内容、社風、働き方など、自分が大切にしたいことと合っているかを考えてみましょう。
8月11日	火	山の日 	自然や山に親しみ、感謝する日として制定された祝日です。忙しい就職活動の中でも、少し立ち止まって気持ちを整える時間はとても大切です。これからの進路や働き方について、ゆっくり考える一日にしてみるのも良いかもしれません。
8月12日	水	企業研究で差がつく ～ホームページを見るだけで終わっていませんか？～	企業研究は、ホームページを読むだけで終わらせるのはもったいないありません。事業内容や理念、働く人の声、今後の方向性まで知ることによって理解が深まります。そして「なぜこの会社なのか」を自分の言葉で語れるようになることが、選考で大きな差につながります。
8月13日	木	合う会社、見極められていますか？ ～人気企業＝合う会社では、ありません～	人気がある会社や有名企業が、必ずしも自分に合うとは限りません。本当に大切なのは、自分の価値観や働き方に合っているかどうかです。やりがい、成長環境、人間関係、安定性など、何を重視したいかを明確にして選びましょう。
8月14日	金	就活の軸、言えますか？ ～軸がないと、迷い続けてしまいます～	就職活動では、選択肢が多いほど迷いやすくなります。そんなときに必要なのが「就活の軸」です。譲れない条件や大切にしたい価値観を3つほど決めておくと、企業選びや判断がしやすくなります。自分らしい選択をするための土台になります。

就活は、頑張り続けなくても大丈夫。立ち止まったり、誰かに相談したりしながら進めばいいものです。

※ ジョブカフェは、あなたのペースに寄り添いながら、一緒に考える場所。

ご予約・ご相談はお気軽にお問い合わせください ☎ 0197-63-3533