

インスタ「就活力チャージ」を HP でもご紹介します

がんばる前にひと呼吸
～心と仕事に栄養を♡

Job
Cafe



No.23 令和8年9月第1週

就活力チャージ

ジョブカフェ さくら

初めての方も、これまでご利用いただいている方も、このメッセージが、少しでも心を整える時間になれば嬉しいです。

今週のテーマ

一歩踏み出す1週間～迷っているより、動いた人から変わっていく～

8月31日	月	ここまで頑張ってきたあなたへ ～続けていることが、何よりの 強みです～	就職活動や転職活動は、思うように進まない日 もあります。それでもここまで続けてきたこと自体 が、大きな努力であり強みです。すぐに結果が出 なくても、確実に前へ進んでいます。積み重ねて きた時間は、必ずこれからの力になります。
9月1日	火	動いた人から変わっていく ～考えているだけでは、何も変わり ません～	不安や迷いがあると、つい考えるだけで止まって しまいがちです。ですが、変化は行動した人から 始まります。応募する、相談する、情報を調べる など、小さな一歩で構いません。 その一歩が、未来を変えるきっかけになります。
9月2日	水	完璧じゃなくていい ～完璧を目指すほど、動けなく なります～	完璧に準備してから動こうと思うほど、なかなか 前へ進めなくなることがあります。大切なのは、 まず始めてみることです。履歴書も面接対策も、 やりながら少しずつ整えていけば大丈夫です。 完璧より、行動することを大切にしてみましょう。
9月3日	木	小さな行動が差になる ～大きなことじゃなくていい～	成功につながるのは、特別なことより日々の積 み重ねです。企業を1社調べる、自己分析を10分 進める、面接練習をする。そんな小さな行動が、 気づけば大きな差になります。今日できる一歩 を、ぜひ始めてみましょう。
9月4日	金	迷うのは前に進んでいる証拠 ～迷うのは、ちゃんと考えている から～	進路や仕事選びで迷うのは、それだけ真剣に考 えている証拠です。迷いがあることは、決して悪 いことではありません。立ち止まる理由ではなく、 より良い選択をしようとしている途中のサインで す。悩みながらも、一歩ずつ進んでいけば大丈 夫です。

就活は、頑張り続けなくても大丈夫。立ち止まったり、誰かに相談したりしながら進めばいいものです。

※ ジョブカフェは、あなたのペースに寄り添いながら、一緒に考える場所。

ご予約・ご相談はお気軽にお問い合わせください ☎ 0197-63-3533