

インスタ「就活力チャージ」を HP でもご紹介します

がんばる前にひと呼吸
～心と仕事に栄養を♡

No.25 令和8年9月第3週



就活力チャージ

ジョブカフェ さくら

初めての方も、これまでご利用いただいている方も、このメッセージが、少しでも心を整える時間になれば嬉しいです。

今週のテーマ

差がつく準備をする1週間～あと一步の工夫が結果を変える～

9月14日	月	振り返りで成長する ～やりっぱなしでは、もったいない～	行動しただけで終わってしまうのは、とてももったいないことです。うまくいった点や改善できる点を振り返ることで、次の行動はさらに良くなります。経験を経験のままで終わらせず、学びに変えることが成長への近道です。
9月15日	火	差がつく人の共通点 ～少しだけ多く考え、少しだけ多く行動する～	大きな差は、特別な才能から生まれるとは限りません。周りより少しだけ深く考え、少しだけ多く行動する。その小さな積み重ねが、時間とともに大きな成果へと変わっていきます。日々のわずかな差が、未来の大きな差になります。
9月16日	水	準備が結果を左右する ～本番だけ頑張っても、うまくいきません～	良い結果を出す人ほど、本番の前にしっかり準備をしています。見えないところで積み重ねた努力や確認が、本番での落ち着きや成功につながります。結果を変えたいなら、まず準備の質を高めることが大切です。
9月17日	木	自信は準備から生まれる ～自信がないのは、準備不足なだけかも～	自信とは、最初から持っているものではなく、行動と準備の積み重ねによって生まれるものです。しっかり準備をした経験があるからこそ、落ち着いて力を発揮できます。毎日の積み重ねが、揺るがない自信につながります。
9月18日	金	人と比べすぎていませんか？ ～比べるほど、不安になります～	周りと比べすぎると、自分の良さや成長を見失いやすくなります。大切なのは他人との比較ではなく、昨日の自分より少しでも前に進めたかどうかです。自分自身の成長に目を向けることで、前向きな気持ちで進むことができます。

就活は、頑張り続けなくても大丈夫。立ち止まったり、誰かに相談したりしながら進めばいいものです。

※ ジョブカフェは、あなたのペースに寄り添いながら、一緒に考える場所。

ご予約・ご相談はお気軽にお問い合わせください ☎ 0197-63-3533