

インスタ「就活力チャージ」をHPでもご紹介します

がんばる前にひと呼吸
～心と仕事に栄養を♡

No.26 令和8年9月第4週



ジョブカフェ さくら

初めての方も、これまでご利用いただいている方も、このメッセージが、少しでも心を整える時間になれば嬉しいです。

今週のテーマ

自分らしく進む1週間～比べるより自分のペースで進もう～

9月21日	月	敬老の日	長年にわたり社会や家庭を支えてこられた人生の先輩方へ、感謝と敬意を表する日です。これまでの経験や知恵に学びながら、あらためて支えてくださる存在の大切さを感じる一日にしたいものです。
9月22日	火	国民の休日	祝日に挟まれた平日が休日となる特別な日です。日々の忙しさから少し離れ、心と体を整えたり、大切な人との時間を過ごしたりする良い機会です。ゆとりある時間の中で、明日への活力を養いましょう。
9月23日	水	秋分の日	昼と夜の長さがほぼ同じになる節目の日であり、ご先祖様を敬い、亡くなられた方々をしのぶ日でもあります。季節の移ろいを感じながら、自然への感謝と穏やかな時間を大切にしたい一日です。
9月24日	木	自分のペースでいい ～周りと同じじゃなくていい～	周りと比べて焦ってしまうこともありますが、人それぞれ進む速さも道のりも違います。大切なのは、自分に合ったペースで着実に前へ進むことです。あなたには、あなたらしい成長の形があります。
9月25日	金	不安は悪いものじゃない ～不安があるのは、本気だから～	不安を感じるのは、それだけ真剣に物事と向き合っている証拠です。何も考えていなければ、不安すら生まれません。不安を避けるのではなく、準備や行動に変えていくことで、大きな力へと変えていくことができます。

就活は、頑張り続けなくても大丈夫。立ち止まったり、誰かに相談したりしながら進めばいいものです。

※ ジョブカフェは、あなたのペースに寄り添いながら、一緒に考える場所。

ご予約・ご相談はお気軽にお問い合わせください ☎0197-63-3533