

インスタ「就活力チャージ」を HP でもご紹介します

がんばる前にひと呼吸
～心と仕事に栄養を♡

No.27 令和8年9月第5週



ジョブカフェ さくら

初めての方も、これまでご利用いただいている方も、このメッセージが、少しでも心を整える時間になれば嬉しいです。

今週のテーマ

未来を見据える1週間～今の行動がこれからをつくる～

9月28日	月	続けた人だけが見える景色 ～すぐに結果は出ない～	努力をしても、すぐに結果が見えないことは少なくありません。しかし、そこでやめずに続けた人だけが、その先にある成長や達成感を見ることができます。目の前の変化が小さくても、積み重ねた時間は確実に未来へつながっています。
9月29日	火	未来は今で決まる ～特別なことじゃなくていい～	未来を変えるのに、大きな出来事や特別な才能は必要ありません。今日どんな行動をするか、どんな選択をするか、その積み重ねがこれからの人生をつくっていきます。小さな一歩こそが、未来を変える力になります。
9月30日	水	この1ヶ月頑張ったあなたへ ～大きな変化じゃなくてもいい～	この1ヶ月、本当にお疲れさまでした。目に見える大きな成果がなくても、続けてきたこと、悩みながらも前に進んできたこと、そのすべてが力になっています。積み重ねた日々を信じて、そのまま次の一歩へ進んでいきましょう。
10月1日	木	その努力、ちゃんと力になってる ～すぐに結果が出なくても、意味がないわけじゃない～	努力は、すぐに形にならないこともあります。しかし、見えないところで確実に力となり、自信や経験として積み上がっています。今すぐ結果が出なくても、続けてきた時間には大きな価値があります。
10月2日	金	小さな成功を見逃さない ～できたことに目を向けると、自信は少しずつ増えていきます～	私たちはできなかったことに目を向けがちですが、本当に大切なのは、できたことにも気づくことです。小さな成功や前進を認めることで、自信は少しずつ育っていきます。今日の小さな成果を、しっかり自分で褒めてあげましょう。

就活は、頑張り続けなくても大丈夫。立ち止まったり、誰かに相談したりしながら進めばいいものです。

※ ジョブカフェは、あなたのペースに寄り添いながら、一緒に考える場所。

ご予約・ご相談はお気軽にお問い合わせください ☎ 0197-63-3533