インスタ「就活力チャージ」を HP でもご紹介します

Job Cafe



がんばる前にひと呼吸
～心と仕事に栄養を

No.30 令和８年 10 月第３週

就活力チャージ

ジョブカフェ さくら

初めての方も、これまでご利用いただいている方も、このメッセージが、少しでも心を整える時間になれば嬉しいです。

今週のテーマ

差がつく準備をする１週間～あと一歩の工夫が結果を変える～

10月19日	月	比べるのは過去の自分 ～周りと比べても、答えは出ません～	周りと比べて焦ったり落ち込んだりすることは誰にでもあります。しかし、本当に大切なのは他人との比較ではなく、自分自身が昨日より成長できているかどうかです。比べるべき相手は、過去の自分です。
10月20日	火	結果がすべてじゃない ～うまくいかない経験も、無駄にはなりません～	思い通りの結果にならなかったとしても、その経験に意味がないわけではありません。悩んだこと、努力したこと、失敗から学んだことは、必ず次の挑戦に生きてきます。結果だけでなく、そこまでの過程にも大きな価値があります。
10月21日	水	切り替える力も大事 ～落ち込むこともある～	うまくいかず落ち込んでしまう日もあります。それは決して悪いことではありません。しかし、大切なのはそこに立ち止まり続けないことです。気持ちを整え、前を向いて次の一歩を踏み出す力が、成長につながります。
10月22日	木	続けてきたことに意味がある ～ここまで続けてきたこと、それ自体が価値です～	結果がまだ見えていなくても、ここまで努力を続けてきたこと自体に大きな価値があります。途中でやめずに積み重ねてきた時間は、確実にあなたの力になっています。これまでの歩みに、自信を持って大丈夫です。
10月23日	金	ゴールじゃなくスタート ～内定はゴールではなく、新しいスタート～	目標としていた結果を手にした時、ほっとする気持ちもあるでしょう。しかし、それは終わりではなく、新しい未来の始まりです。ここから学び、挑戦し、成長していくことで、本当の価値が生まれていきます。

就活は、頑張り続けなくても大丈夫。立ち止まったり、誰かに相談したりしながら進めばいいものです。

※ ジョブカフェは、あなたのペースに寄り添いながら、一緒に考える場所。
ご予約・ご相談はお気軽にお問い合わせください　　０１９７―６３―３５３３