インスタ「就活力チャージ」をHPでもご紹介します

Job Cafe



就活力チャージ

がんばる前にひと呼吸
～心と仕事に栄養を

No.31 令和8年10月第4週

ジョブカフェさくら

初めての方も、これまでご利用いただいている方も、このメッセージが、少しでも心を整える時間になれば嬉しいです。

今週のテーマ

自分らしく進む1週間~比べるより、自分のペースで進もう~

10月26日	月	社会人になる準備 ～働くことは、新しい挑戦の始まり～	社会人になることは、ただ働き始めることではなく、新しい環境で成長していく挑戦のスタートです。時間の使い方や責任感、周囲との関わり方など、少しずつ意識を変えていくことで、充実した社会人生活につながっていきます。
10月27日	火	あなたらしさが強み ～無理に誰かになる必要はない～	周りに合わせようとしすぎると、自分本来の良さを見失ってしまうことがあります。無理に誰かの真似をする必要はありません。あなたがこれまで培ってきた経験や考え方、個性こそが、他にはない大きな強みになります。
10月28日	水	最後までやりきる ～あと少し～	ゴールが近づくほど、気持ちが緩んだり、疲れが出たりすることがあります。しかし、あと少しの場面で最後までやりきれるかどうかが結果を左右します。最後の一歩まで丁寧に積み重ねることが、大きな成果につながります。
10月29日	木	次のステージへ ～自信を持って進もう～	ここまで積み重ねてきた努力や経験は、決して無駄にはなっていません。嬉しかったことも悔しかったことも、すべてが次の成長につながる財産です。これまでの歩みを信じて、自信を持って新しいステージへ進んでいきましょう。
10月30日	金	支えてくれた人へ ～ここまで来られたのは、一人じゃない～	ここまで歩んでこられたのは、自分の努力だけでなく、支えてくれた人たちの存在があったからこそです。家族、友人、先生、仲間など、周囲への感謝をあらためて感じることも大切です。感謝の気持ちは、これからの力にもなります。

就活は、頑張り続けなくても大丈夫。立ち止まったり、誰かに相談したりしながら進めばいいものです。

※ ジョブカフェは、あなたのペースに寄り添いながら、一緒に考える場所。
ご予約・ご相談はお気軽にお問い合わせください　☎０１９７―６３―３５３３