インスタ「就活力チャージ」をHPでもご紹介します



がんばる前にひと呼吸
～心と仕事に栄養を

Job Cafe

就活力チャージ

No.33 令和8年11月第2週

ジョブカフェさくら

初めての方も、これまでご利用いただいている方も、このメッセージが、少しでも心を整える時間になれば嬉しいです。

今週のテーマ

働く準備をする1週間～社会人になる前にできること～

11月9日	月	社会人になる前にできること ～小さなことが大切です～	社会人になる前に、特別な準備をする必要はありません。まずは生活リズムを整える、時間を守る、約束を大切にするなど、基本的なことを意識するだけでも十分な準備になります。小さな積み重ねが、社会人としての土台をつくっていきます。
11月10日	火	社会人は習慣で決まる ～やる気より習慣～	やる気は日によって変わりますが、習慣は自分を支えてくれます。時間通りに行動する、毎日少しずつ学ぶ、整理整頓を心がけるなど、良い習慣が仕事の質を高めます。今のうちから続けられる形を作っておくことが大切です。
11月11日	水	時間を大切にできる人 ～時間の使い方で、働き方は変わります～	時間を大切にできる人は、周囲からの信頼も得やすくなります。予定を意識して行動する、期限を守る、無駄な時間を減らすなど、少しの意識が働き方を大きく変えていきます。時間の使い方は、その人の姿勢にも表れます。
11月12日	木	社会人に必要な力 ～特別なスキルより「伝える力」～	高度な知識や特別なスキルも大切ですが、社会人としてまず必要なのは、相手にわかりやすく伝える力です。報告・連絡・相談がしっかりできるだけで、仕事は驚くほどスムーズになります。伝える力は、どの仕事でも役立つ大切な力です。
11月13日	金	挨拶で印象は変わる ～基本が一番大切です～	挨拶は簡単なことのようでいて、その人の印象を大きく左右します。明るく丁寧な挨拶ができるだけで、信頼感や安心感につながります。難しいことではありませんが、当たり前をしっかりできる人ほど評価されるものです。

就活は、頑張り続けなくても大丈夫。立ち止まったり、誰かに相談したりしながら進めばいいものです。

※ ジョブカフェは、あなたのペースに寄り添いながら、一緒に考える場所。
ご予約・ご相談はお気軽にお問い合わせください　☎０１９７―６３―３５３３