

働く人のメンタルヘルスセミナー

自分で自分を ごきげんにする方法 ～気持ちの整え方～

ネガティブ思考だった私が
「ネガティブでいることを諦めて幸せになろう!」と思い立った時から
人生が変化し始めました!
私と同じ悩みを持ち、生きづらい
人生を送っている方に私の経験
をお伝えし、皆さんの幸せ
な笑顔を増やすお手伝
いをしたいと思っています。

申込 QR
or 電話



9/17 (水)

13:30~15:30

場所：北上地区合同庁舎

定員：10名



【講師】佐々木 優 先生

心と身体を整える呼吸アロマセラピスト

人も働き方もいろいろ いっしょに見つけよう!

自分らしい働き方



ジョブカフェ さくら

〒024-8520

北上市芳町 2-8

北上地区合同庁舎内 1 階

0197-63-3533