



# 就活応援通信

epi.32

## キャリアカウンセラーの仕事とは・・・

キャリアカウンセラーは、人生で遭遇するさまざまな経験に対話を通して積極的に受け止め、その人にとってより幸せな人生を描く成長の糧とするための支援を行っています。

就職・転職についての悩みは  
もちろんのこと、職場での人間関係、  
将来に対する漠然とした不安、もう  
少し自分らしく過ごしたい、子育て・  
介護・治療と仕事の両立等、**日常の  
中のさまざまなモヤモヤについての  
お話を伺います。**

単に個人と職業のマッチングを考え、仕事  
を見つけるお手伝いをするだけではありません。

「もっと仕事を楽しみたい」「自分に何が向  
いているのかわからない」・・・個人が自分  
自身の人生を考えると、仕事を切り離  
して考えることはできません。その**個人に  
とって望ましい職業選択やキャリア開発を  
支援しながら一緒に考えていきます。**

キャリアカウンセリングの分野において  
“キャリア”とは「職業」「仕事」「進路」  
「経歴」、そしてその人の生活や生き方、  
生きがいなどを含めた「仕事を中心とし  
た人生」そのものを意味しているのです。  
キャリアとは、仕事も含めた人生全般を  
意味する言葉であり、その人自身の価値  
観や生き方に深く結びついている言葉な  
のです。

**キャリアカウンセリングとは相談者にと  
って最も望ましい職業選択やキャリア開  
発を支援するプロセスです。**

迷った時、困った時、ジョブカフェさくら  
から相談(キャリアカウンセリング)して  
みませんか？  
お待ちしております。

