



就活応援通信 epi.38

どうする？ 転職！

押さえておきたい3つのポイント

- 1 なぜ転職したいのかを明確にする
転職活動が始める前に、「転職をしようと思った理由」を考える。
- 2 キャリアを棚卸しする
転職活動をスムーズに進めるためには、キャリアの棚卸しが必要です。
- 3 将来どうなりたいかを見つける
転職軸を明らかにし、キャリアの棚卸しができたあとは、将来の自分を想像してみます。



事前準備（自己分析・情報収集）のコツ

転職活動の最初のステップは「事前準備」
まずは、「自己分析」として、転職する目的の整理、転職時に企業にアピールできるスキルや経験の棚卸しをします。このタイミングでしっかりと自己分析をしておくことで、応募企業の選定に明確な軸ができ、書類作成や面接もスムーズになるはずですよ。

【POINT】

「転職活動をする」とことと
「転職する」ことは違う

「転職活動をする」とことと「転職する」ことはまったく違うものです。例えば、自己分析や情報収集をすることで、今の仕事に悪影響は及ぼさず、むしろ、自分が興味を引かれた業界や仕事内容、その求人でも求められる経験・スキルの内容を知ること、働き方について考える良い機会になるはずですよ。

転職活動を「働き方を見直し、キャリアの可能性を広げる手段」と考えて、チャレンジしてみるのもいいでしょう。

自分に合う仕事探し 適職診断

ジョブカフェさくらで「適職診断」を受けてみませんか？

人も働き方もいろいろ いっしょに見つけよう！
自分らしい働き方

