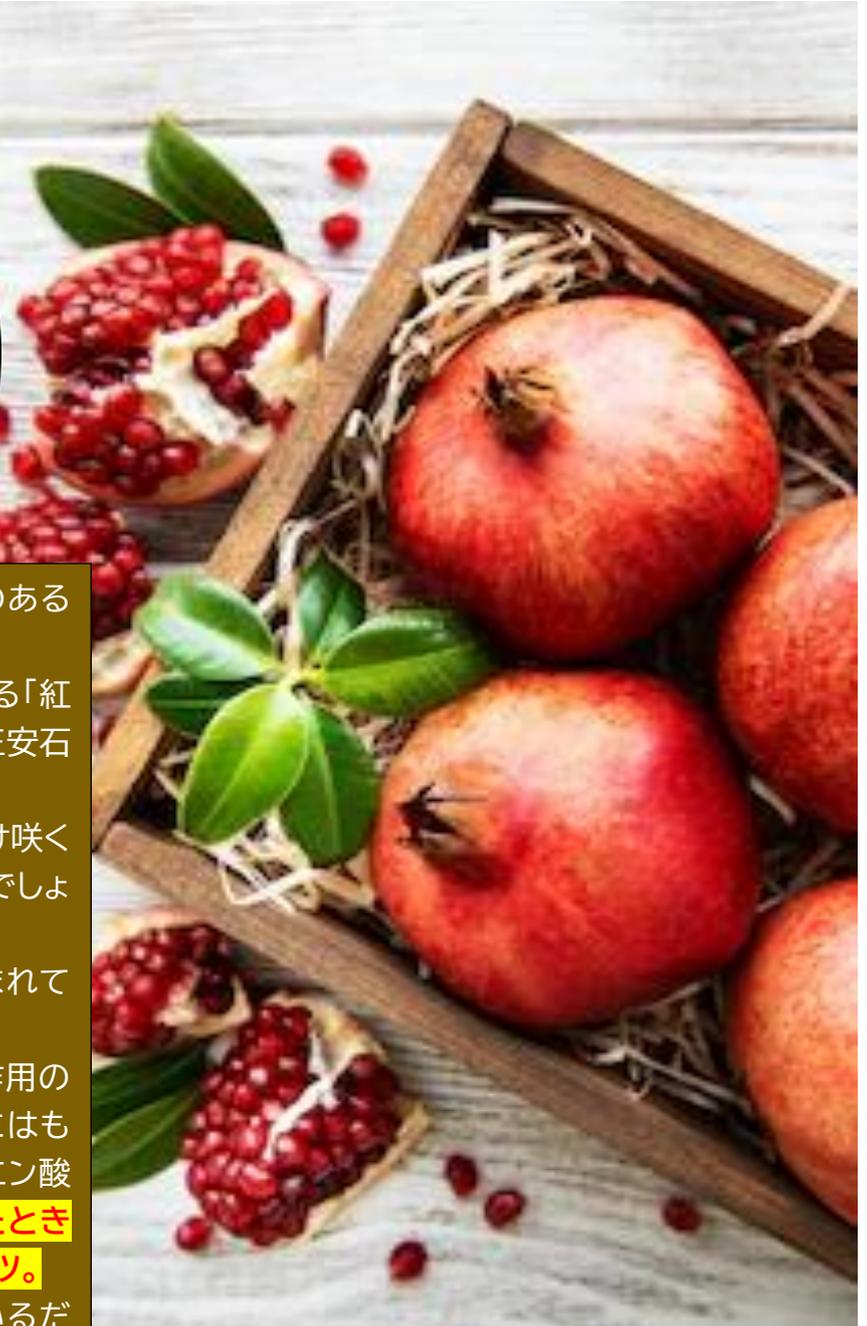


# LINE 通信

2023/8/15  
ジョブカフェ さくら



真っ赤な果皮の中に詰まった、ツヤのある赤い粒状の実は、宝石のような美しさ。

多くの男性の中に女性が一人だけいる「紅一点」という言葉、これは中国の詩人、王安石の詩に登場するザクロが由来とか。

一面が緑で覆われた草原の中に一輪だけ咲く赤いザクロの花が、よほど美しかったのでしょう。

更に、ザクロには豊富な栄養素が含まれていることも事実。

タンニンやアントシアニンなど、抗酸化作用のあるポリフェノールが豊富で健康維持にはもってこいの食材。疲労回復を助けるクエン酸なども豊富に含まれているため、**疲れたときのパワーチャージとしても役立つフルーツ。**

確かに真っ赤で鮮やかな実は、見ているだけで活力がみなぎってきそうですね。

人も働き方もいろいろ いっしょに見つけよう！  
自分らしい働き方