

# LINE 通信

2023/10/10

ジョブカフェ さくら

ハロウィン号外

北上雇用対策協議会  
後藤専務からの号外  
LINE 通信です



## 幸せのバーを 上げすぎないで

竹内まりや「幸せのものさし」の一節 Count what you have now, don't count what you don't have. (足りないもの数えるくらいなら、足りてるもの数えてごらんよ) ※「テレビ岩手ピノキオサンセットのオープニングテーマ」

これは作家曾野綾子の言葉が基になっています。

「日本人は、幸せを感じるバーをあまりに上げすぎてしまったのです。私は幼少時代から苦しい時代を長く過ごしました。失明するかもしれないという危機に遭ったりもしました。それでも絶望せずいられたのは、もともと幸せのバーが低いからでした。ないものを数えないで、あるものを数える人生を送ってきたからです (中略)」

あるものの豊かさを感じることは、ないものを数えるより幸せなことは確かだと思います。

b y 後藤

人も働き方もいろいろ いっしょに見つけよう!  
自分らしい働き方