

Job  
Café

## 就活応援通信 epi.46

## 面接×対策

個人面接であれば「一人あたり20～30分程度」  
 集団面接であれば「一人あたり20分程度」が一般的

「面接対策をしなきゃいけないのは分かるけど、具体的な方法が分からない…。」

「面接対策って質問対策以外に何かあるの？」

実際に適切な面接対策を理解・実践できている人は多くないような印象を受けます。

## よく出される質問

- 自己紹介をしてください。
- 志望理由を教えてください。
- 自己PRをお願いします。
- 学生時代に力を入れたことはなんですか（新卒採用の場合）。
- 前職を辞めた理由を教えてください（中途採用の場合）。
- 10年後のキャリアプランをお聞かせください。



## 面接NG志望理由

## ワースト5

- ① 本当に入りたいと思ってる？  
志望動機・志望理由が口先だけ
- ② 「勉強したいから……」  
会社を学校とカンチガイ
- ③ 志望動機で給料や制度が最優先。  
興味があるのは待遇のみ!?
- ④ 「デキる私を探りなさい」  
面接で根拠なき「上から目線」
- ⑤ 仕事内容は二の次？  
“場所ありき”の志望動機

## 練習方法



## 【面接に近い環境を作る】

一人で練習するときも、面接本番に近い環境を作りましょう。

面接と同じ服装、机や椅子の配置にすると、より実践的な練習ができます。

入室時の扉の開け閉め、着席時の荷物の置き方など、本番のようにおこないましょう。

## 【話している様子を動画に残す】

面接に近い環境を作れたら、声に出しながら回答します。入室から退室までの流れを再現して、その様子を動画撮影するのがおすすめです。

動画ならば、自分の回答の仕方やしぐさ、表情を確認できます。面接官と同じ視点で客観的にどう見えるのかを振り返れるので、ぜひ試してみてください。

人も働き方もいろいろ いっしょに見つけよう!

自分らしい働き方

