

LINE 通信

2025年5月1日

今年度は心理学者アドラーの
「心にしみる名言 12」を
毎月空の画像と共に紹介していきます

「心に染みる名言」公式 LINE より引用
>LINE 追加はこちらから
<https://lin.ee/kqqXYouP>

どうしたらみんなを喜ばすことができるかを、
毎日考えるようにしなさい
そうすれば憂鬱な気持ちなど吹き飛んでしま
います
反対に自分のことばかり考えていたら、どんど
ん不幸になってしまいますよ

相手が喜ぶ姿をイメージして、解決策を考えると、脳が明るくなり、気分も
ハッピーになりますね。
脳がハッピーになれば、良いアイデアも浮かんできます。
嫌なことがあったら、すぐに気分転換を心がけ、良いイメージを思い浮かべて
みましょう。
相手を責める事をやめて、その人とのワクワクな未来をイメージしてみては？

ジョブカフェ さくら