

LINE 通信

2025 年6月 1 日

今年度は心理学者アドラーの
「心にしみる名言 12」を
毎月空の画像と共に紹介していきます

「心に染みる名言」公式 LINE より引用

<https://lin.ee/kqqXYouP>

過去を後悔しなくていい
未来に怯えなくていい
そんなところを見るのではなく、
今この時に集中しなさい

私たちの時間軸には、過去・現在・未来がありますね。

過去があったからこそ今の自分があるわけですが、過去に縛られている人はいませんか？

未来への不安を手放し、今を生きること。

今の連続が未来になる

たった一度の人生を悔いのないように、生き貫きましょう！

ジョブカフェ さくら