

2025年10月1日

# LINE 通信

今年度は心理学者アドラーの  
「心にしみる名言 12」を  
毎月空の画像と共に紹介していきます

「心に染みる名言」公式 LINE より引用  
<https://lin.ee/kqqXYouP>

カッときて自分を見失い  
怒鳴ったのではない  
相手を支配するために  
怒りという感情を作り出し  
利用したのだ

私の過去の経験では、怒りの感情や常にイライラしている人がいました。  
今考えると、その人が

- ・相手を支配したい
- ・自分の言う事を聞かせたい

などの目的があったんだと今になって思いました。

相手が目的をもって感情を使用しているんだと、客観的に気づく  
ことで、相手に支配されにくくなります。

あなたは、今回の名言を見てどう思いましたか？

ジョブカフェ さくら