

2025年11月1日

LINE 通信

今年度は心理学者アドラーの
「心にしみる名言 12」を
毎月空の画像と共に紹介していきます

「心に染みる名言」公式 LINE より引用

<https://lin.ee/kqgXYouP>

「親が悪いから」「パートナーが悪いから」
「時代が悪いから」「こういう運命だから」
これらは責任転嫁の典型的な言い訳である

何でも人の責任にして生きていけば、その場その場は楽ですね。

何でも悪いことがあると「おまえのせいでこうなった」と相手を責めている人いませんか。

その場は相手を責めることで気持ちが楽になるかもしれませんが、やはり生きることは最終的には悩みが多くなるのではないのでしょうか。

ジョブカフェ さくら