



就活応援通信 epi.65

60 歳からの仕事探し シニア歓迎の職種と仕事の探し方

「60 歳からの就職」を失敗しないために知っておきたい注意点

60 歳からの就職は、簡単ではありませんが、準備をすることで乗り切ることができます。
失敗せずに就職するための注意点

- ①定年前から準備を始める
- ②人材紹介会社任せにせず、「自分で探す」意識を持つ
- ③昔の給料やポジションにこだわり過ぎない
- ④収入によっては年金がもらえなくなることもある



60 歳以上で働いている男女の割合



シニア歓迎
の職種

【男性の就業状況】

60～64 歳：82.6%	60～64 歳：59.7%
65～69 歳：60.0%	65～69 歳：39.9%
70～74 歳：41.3%	70～74 歳：24.7%
75 歳以上：4.9%	75 歳以上：2.7%

【女性の就業状況】

時間に融通が利くメリットを活かせる仕事

体力が落ちてくるため、フルタイムより週 3～4 日のパートタイムの仕事の方が向いていることが多いでしょう。

子育てが終了しており、土日祝日でも時間に融通が利くケースが多く若い世代が休みを希望しがちな土日祝日に働けるシニアなら、未経験でも歓迎される可能性があります。

人生経験が生きる仕事

シニア世代は体力面では若い世代に負けるものの、人生経験が豊富だったり専門の資格を持っていたりする強みがあります。

コミュニケーション能力が求められる仕事

シニア世代は長い社会人生活のなかで、さまざまな方と触れ合っています。個人ごとの特徴によって接し方を柔軟に変える術を身に着けている方は、再就職でも重要な戦力になれます。

トモ働方もいろいろ いっしょに見つけよう!

自分らしい働き方

