



70歳以上でも働ける仕事9選！ 働き方のカタチや仕事の探し方

70歳以上の方が仕事を探すおすすめの方法

1. 高齢者向け求人サイトや人材紹介を利用すること
2. 自治体の高齢者向け就職支援サービスを利用すること
3. ハローワークを利用すること
4. シルバー人材センターを利用すること
5. 知人に紹介してもらうこと

70歳以上でも働ける仕事の 代表的な職種は？

中高年でも活躍できる9つの仕事

1. マンション管理員
2. 介護職員
3. 清掃の仕事
4. 警備の仕事
5. 軽作業 主に工場や倉庫での業務
6. 販売や接客の仕事
7. 調理補助や家事代行サービス
8. コールセンター
9. 講師（塾、書道、陶芸、茶道 etc）

70歳以降も生き活きと働き

第2のキャリア形成を

人生100年時代の今、70歳以上でも働ける仕事の確保は重要な問題です。

働くことは生きること。

働くと金銭的に豊かになるのはもちろん、毎日にハリが生まれ、気持ちも前向きになる人が多いです。

高齢者の雇用は、企業の働き手不足を解消するための大きな解決策。

今後も高齢者採用に積極的な企業は増えると予想されます。

「もう70歳」ではなく「まだ70歳」と考え、この機会に第2のキャリアを考えてみましょう。



70歳以上の働き方のカタチ

1. 定年制度のない企業で働く
2. 継続雇用制度を利用する
3. パートタイムで働く
4. 個人事業主やフリーランスとして働く

人も働き方もいろいろ いっしょに見つけよう！

自分らしい働き方

