



## 「仕事を辞めたい」と思ったらやるべき5つのこと

1. 趣味に没頭してリフレッシュする
2. 会社の同僚や先輩に相談してみる
3. 転職経験者の友人・知人に相談してみる
4. 副業にチャレンジしてみる
5. 思い切って辞めてみる

「あなたの人生の主導権は、あなただけが持っている」

・まずは辞めてみる。辞めた後のことは辞めた後に考える。  
これくらい自分の気持ちに正直になり、まずは”今感じたこと”に従ってみるという選択肢もあり。  
※近年は「一つの会社に定年まで勤める」という考えも古くなり、企業も中途採用に積極的になっているところも多いようです。

転職



## どうするのか?! 転職

## 【転職のメリット】

- ・待遇面の向上が期待できる
- ・人事評価をリセットできる
- ・新しい気持ちで働くことができる
- ・自分のやりたいことを追求することができる
- ・新しい可能性を開くことができる



## 【転職のデメリット】

- ・退職金、企業年金が不利になる
- ・福利厚生などの待遇が不利になる
- ・問題が解決するとは限らない
- ・社会的信用が低下する
- ・新しい環境に慣れるまで時間がかかる

仕事に対して求めることから選ぼう!

メリット・デメリットは、**あなたの仕事への価値観次第で変わってくるもの**です。

まずは転職を決意する前に、「**あなたは仕事に対して何を求めるのか**」を明確にし、業界や職種、会社を探していきましょう。

価値観を明確にした上で転職することは、人生において必ずプラスの経験になります

お問い合わせ・お申込みはジョブカフェさくらまで

〒024-8520 岩手県北上市芳町2-8 北上地区合同庁舎1階 Tel・Fax 0197-63-3533

