

インスタ「就活力チャージ」をHPでもご紹介します



がんばる前にひと呼吸
～心と仕事に栄養を♡

No.3 令和8年4月第3週

就活力チャージ ジョブカフェさくら

初めての方も、これまでご利用いただいている方も、このメッセージが、少しでも心を整える時間になれば嬉しいです。

今週のテーマ

ゆっくり自分を取り戻す1週間 ~完璧じゃなくていい。好きなことを思い出しながら、一歩ずつ前へ~

4月13日	月	自分の「好き」を思い出す ～好きなことは、ヒントになる「興味」が道をつくる～	就活というと、「できること」を考えがち。でも、「好きなこと」や「興味があること」も大切なヒントになります。少し立ち止まって、自分の興味を思い出してみませんか。
4月14日	火	完璧じゃなくていい ～最初から完璧じゃなくていい。途中で成長していけばいい～	求人を見ていると、「自分には足りないかも…」と感じることもあります。でも、最初から完璧な人はいません。働きながら学び、成長していくものです。
4月15日	水	情報は少しずつ ～情報は、一度に集めなくていい。少しずつ知っていけば大丈夫。～	就活の情報はたくさんあります。全部を一度に理解しようとする、疲れてしまうことも。今日はひとつ知る。明日はまたひとつ知る。それくらいのペースで十分です。
4月16日	木	話すことで見えてくる ～言葉にすると、見えてくる。話すことも、前進～	頭の中で考えているだけでは、整理できないこともあります。話してみると、自分の考えが少し見えてくることも。 ジョブカフェさくらでは、気軽に相談ができます
4月17日	金	今週も一歩前進 ～小さな一歩も、大きな前進。今週のあなたに拍手～	今週もお疲れさまでした。考えたこと、調べたこと、相談したこと。どれも就活の大切な一歩です。自分のペースで、また来週も進んでいきましょう

就活は、頑張り続けなくても大丈夫。立ち止まったり、誰かに相談したりしながら進めばいいものです。

※ ジョブカフェは、あなたのペースに寄り添いながら、一緒に考える場所。

ご予約・ご相談はお気軽にお問い合わせください ☎ 0197-63-3533