

インスタ「就活力チャージ」をHPでもご紹介します

がんばる前にひと呼吸  
～心と仕事に栄養を♡

No.4 令和8年4月第4週



# 就活力チャージ ジョブカフェ さくら

初めての方も、これまでご利用いただいている方も、このメッセージが、少しでも心を整える時間になれば嬉しいです。

## 今週のテーマ

自分を大切にしながら前に進む一週間 ~比べなくていい。失敗も休憩も、すべてがあなたの成長~

4月20日	月	<b>自分のペースを守る</b> ～速さより自分らしさ。 ペースは人それぞれ。～	就活には、「こうしなければ」という正解はありません。 あなたが納得できるペースで進めることが大切です。
4月21日	火	<b>自分の強みを見つける</b> ～強みは必ずある。あなたの経験が力になる～	特別な資格や経験がなくても、あなたの中には必ず強みがあります。 これまでの経験や、得意なことを一緒に整理してみませんか
4月22日	水	<b>失敗は経験</b> ～失敗も大切な経験。 次につながる一歩～	うまくいかなかった経験も、決して無駄ではありません。 そこから学んだことは、次の一歩につながります。
4月23日	木	<b>少し休むことも大切</b> ～休むことも前進。心の余白を大切に～	就活は、ときどき休みながら進むことも大切です。 気持ちを整える時間が、次の力になります ※ジョブカフェさくらは、あなたのペースを応援します。
4月24日	金	<b>ここまで頑張ったあなたへ</b> ～ここまで来た自分を認めよう。あなたは一人じゃない。～	4月もあと少し。ここまで考え、悩み、行動してきたあなたは確実に前へ進んでいます。

就活は、頑張り続けなくても大丈夫。立ち止まったり、誰かに相談したりしながら進めばいいものです。

※ ジョブカフェは、あなたのペースに寄り添いながら、一緒に考える場所。

ご予約・ご相談はお気軽にお問い合わせください ☎0197-63-3533