

インスタ「就活力チャージ」を HP でもご紹介します

がんばる前にひと呼吸
～心と仕事に栄養を♡

No. 6 令和8年5月第1週



就活力チャージ ジョブカフェ さくら

初めての方も、これまでご利用いただいている方も、このメッセージが、少しでも心を整える時間になれば嬉しいです。

今週のテーマ

スタートと自己受容～ゆっくりでもいい、自分を認めることから始めよう

5月4日	月		<p>こんにちは、さくらこです。 あなたの毎日にそっと寄り添えたら嬉しいな。 これからよろしくね ♡</p>
5月5日	火		
5月6日	水		<p>はじめましてキャリア丸だよ！みんなの一步を応援するのがボクの役目。 一緒にゆっくり進もうね！</p>
5月7日	木	<p>できたことに目を向ける ～できなかったより、できたに目を向けて～</p>	<p>私たちはつい足りないものに目を向けがち。でも今日できたことは、ちゃんと積み重なっています。 小さな一歩も、大切な前進です。</p>
5月8日	金	<p>自分の強みを思い出す ～あなたの良さ、ちゃんと知っていますか？～</p>	<p>強みは特別な才能だけじゃない。優しさ、継続力、気づける力。すでにあなたの中にあるものを、もう一度見つけてみましょう。</p>

就活は、頑張り続けなくても大丈夫。立ち止まったり、誰かに相談したりしながら進めばいいものです。

※ ジョブカフェは、あなたのペースに寄り添いながら、一緒に考える場所。

ご予約・ご相談はお気軽にお問い合わせください ☎ 0197-63-3533