

インスタ「就活力チャージ」をHPでもご紹介します

がんばる前にひと呼吸  
～心と仕事に栄養を♡

No. 9 令和8年5月第4週



就活力チャージ

ジョブカフェ さくら

初めての方も、これまでご利用いただいている方も、このメッセージが、少しでも心を整える時間になれば嬉しいです。

今週のテーマ

## 未来への意識～今の積み重ねが、未来をつくる

5月25日	月	<b>自分を大切に</b> ～まずは自分を満たす～	誰かのために頑張るあなたは素敵です。でもその前に大切なのは自分自身が満たされているからこそ、人にも優しくできるもの。
5月26日	火	<b>夢を思い出す</b> ～本当にやりたいことは？～	昔やりたかったこと、ワクワクしたこと少しだけ思い出してみませんか？ 大きな一歩じゃなくていい。思い出すことも前進です。
5月27日	水	<b>新しい視点</b> ～見方を変えると世界が変わる～	同じ出来事でも見方が変わると世界が変わります。「うまくいかなかった」ではなく「学びがあった」 「つらい」ではなく「頑張っている証」
5月28日	木	<b>努力は裏切らない</b> ～積み重ねは必ず力になる～	積み重ねたものは見えないところでちゃんと力になっています。すぐに結果が出なくても大丈夫。その努力は確実に未来につながっています。
5月29日	金	<b>自分の可能性</b> ～可能性は無限にある～	やってみないと分からないことは思ってる以上にたくさんあります。可能性は最初から、見えているものじゃない。 少しずつ広がっていくもの。

就活は、頑張り続けなくても大丈夫。立ち止まったり、誰かに相談したりしながら進めばいいものです。

※ ジョブカフェは、あなたのペースに寄り添いながら、一緒に考える場所。

ご予約・ご相談はお気軽にお問い合わせください ☎ 0197-63-3533