



女性がイキイキと働き

より充実したキャリアを進める社会へ。

働く女性のためのキャリアセミナー、

北上市で開催！

人口減少、人手不足……、2050年の北上市は？

2050年、全国の自治体の40%を超える744の自治体に「消滅の可能性」があり、岩手県内では33市町村中、26市町村がそれに該当する……。

これは、民間の経済人や研究者などの有識者らで構成される「人口戦略会議」がこの春に公表したデータで、多くのメディアでも取り上げられ、日本中に衝撃を与えました。「消滅の可能性」がある全国744の自治体では2050年までに「若い女性」の人口が半数以下となり、そうした地域では人口が急減し、自治体運営も立ちゆかなくなるとされています。

こうした若い女性の流失が止まらない理由としてよく耳にするのが、「やりたい仕事がない」「働きがい・魅力のある仕事がない」といった仕事に関すること。人口減少とともに人手不足も深刻となる今、女性がやりがいを持って働きながら、より充実したキャリアを進められる環境づくりとともに、そうしてイキイキと働く女性たちの姿を社会や地域の未来を支える子どもたちにも“見える化”していくことが大切になってきているように思います。

女性の活躍で企業も元気に！ 岩手大学が 2018 年からスタート。

こうした地方の課題に 2018 年から向き合っているのが、岩手県内事業所の活性化とともに、そこで働く女性のキャリア形成の支援のため、岩手大学が実施している「女性のキャリア形成支援リカレントプログラム」です。



同プログラムは、「県内事業所で働く、これからリーダーになっていく女性」を対象にしたベーシックコース（連続講座 / 5～9月に実施）と、「すでにリーダーとして活躍中、もしくはさらなるキャリアアップが期待される女性」を対象にしたアドバンストコース（9～11月に実施）があります。



いずれも、女性のキャリア形成について学ぶ「講義・セミナー」と「ネットワークカフェ」（参加者同士の交流会）がセットで進められ、キャリア形成のための知識と実践的スキルを学びながら、参加者同士のネットワークもひろげ、ともに成長しようとして取り組んでいます。「女性活躍を推進したい」「働く女性たちのモチベーションをあげたい」「少ない女性社員を会社としても育てていきたい」といった視点で女性社員を参加させる企業が年々増え、今年度も連続講座で実施されるベーシックコースは定員が埋まる人気です。

身近なロールモデル（地元で活躍する女性たち）をお手本に！

そんなベーシックコースの講座のひとつとして注目を集めているのが、それぞれの地域のロールモデル（地元で活躍している女性たち）をゲストに迎え、生の声を講座に反映させながら、ゲストと参加者が交流を図る講座です。

地域のロールモデルにフォーカスするこの講座は、2020年のスタート当初は盛岡地域と北上地域だけでしたが、沿岸地域（釜石・大船渡）、二戸地域とエリアも拡大。現在は県内4つの会場で各自治体と連携を図りながら、それぞれの地域で活躍するロールモデルを登場させ、参加者にもより身近な例として関心を持って学びを深めようとして取り組んでいます。

こうした地道な活動が実を結び、ベーシックコースの修了生が翌年以降に地域のロールモデルとしてゲストで登場し、参加者に新たな刺激を与える役割を担うなど、好循環も生まれているそう。



というわけで、今回は7月19日（金）に北上市で開催された、地域のロールモデルをゲストに迎えた講座（ベーシックコース カリキュラムⅡ）に参加してきました。

「現代の女性の働き方を考えるネットワークカフェ～現役リーダーとの交流から次世代のリーダーシップを考える～」と題した今年度は、盛岡 [6/21（金）]・二戸 [7/5（金）]・北上 [7/19（金）]・大船渡 [7/26（金）]の

4会場で行われました。北上会場には北上市を中心に県南地域で働く女性たちがオンラインを含め20名参加し、開会の挨拶では北上市の八重樫市長も姿を見せました。

参加者ともリンクする三者三様の働き方、悩み、不安も教材に。

ゲストは会場ごとに異なり、北上会場ではご覧の3人が登場しました。



北日本重機有限会社 常務取締役 高橋久美子さん

北上市を拠点に、建設機械・特殊重量物輸送やクレーン付き貨物運送などを手掛ける同社で常務取締役を務める高橋さんは、子どもの頃から父が運転するトラックに乗るのが大好きで、高校卒業と同時に父が経営する現在の会社に入社。大型免許はもちろん玉かけ・クレーン・重機など仕事に必要な資格を次々と取得し、女性トラックドライバーとして活躍してきた方です。



北上市商工部商業観光課 課長 千田里枝さん

北上市の夏の Big イベント「北上・みちのく芸能まつり」などの観光イベントを手掛ける北上市役所 商業観光課で課長を務める千田さんは、県職員だったおばさんが「何十年も同じ仕事をするより、配属が変わるたびにいろいろなメンバーと出会えて新しい仕事ができるので楽しい」という言葉に魅かれ、市職員に。おばさんの言葉通り、これまで市役所の窓口業務、会計課、学校給食センター、議会事務局などに配属され、まさに“転職”レベルの異動を経験されてきた方です。



株式会社リードコナン北上支社 開発営業部営業推進課 課長 中嶋桃加さん

本社は盛岡にあり、IT 全般のサービスを幅広く提供。税務 LAN[®]をはじめ多数のシステムが全国で稼働する同社で課長を務める中嶋さんは、男女に関係なく活躍できる IT 業界に興味を持ち、東京の IT 企業に就職。しかし、終電で帰り始発で入社する激務に体調を崩し、「何のために働いているのか？」と自問自答。自然に囲まれた心やすまる地元で働こうと U ターンしてきた方です。



まさに三者三様の働き方を経験されてきた方々が揃いましたが、実際の講座では司会者がゲストそれぞれにイ

インタビューする形式で進行。加えて、「充実度」を縦軸に、「年齢」を横軸にして、誕生から現在までの充実度を曲線で表し、人生の節目に何があり、どう感じたかを振り返る「ライフラインチャート」を見ながらの説明がとてもわかりやすく、三者三様のロールモデルの理解も進みます。

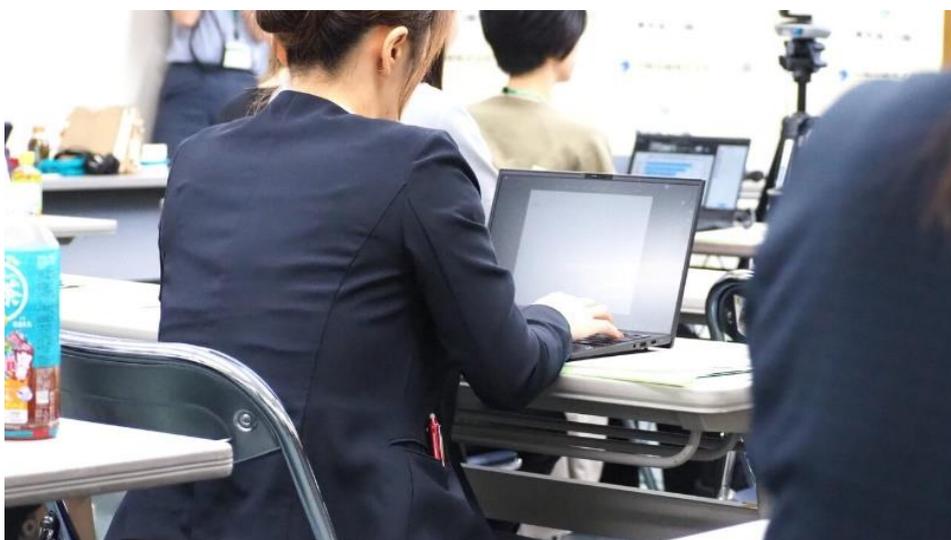
そうしたなかで、3人とも異なる働き方をされていますが、やはり結婚・出産・子育ての苦労は共通しており、キャリアアップを図るうえで、会社や家族など周りの理解と協力がいかに大切かを実感できました。

また、高橋さんはトラックドライバーという男性社会にひとり飛び込んで苦労した経験。千田さんは共働きしているご主人が早期退職されるという経験。中嶋さんは激務で体調を崩し「何のために働いているのか？」と自問自答した経験があり、その不安をどのように乗り越えていったのかというエピソードも女性ならではの視点があり、参加したみなさんには興味深かったのではないのでしょうか。

リーダーとしての悩み・不安も共有。その先に……。

さまざまな経験を乗り越えてきた3人ですが、高橋さんは現在「常務取締役」、千田さんと中嶋さんは「課長」として部下をまとめ導く責任ある立場にあります。

以前は社員が入ってもすぐ辞めてしまうほど会社の雰囲気もギスギスしており、ご飯の味もしなくなるほど悩んだ高橋さん。希望もしていなかったのに課長に昇格し、そんな自分がやっていけるのか不安だった千田さん。近場に自分と同じ女性の上司がおらず、どう立ち回ればいいのか悩んだ中嶋さん。それぞれの立場で抱える不安や悩みは、参加したみなさんにも当てはまる部分があったのではないのでしょうか。



行き詰った高橋さんは夕陽を見に行った海辺でふと気づき、「自分で背負い込みすぎていた」と反省。現在では周りにも頼れるようになり若手社員のアイデアからはじめた SNS が人気となり、20代の若い社員も次々に入社する風通しのよい会社に。千田さんは「職場全体をよく見るように」という上司のアドバイスを実践してきたお陰で課長職も順調にこなすことができ、それが自信に。また、中嶋さんは学びの場を外に求め、同プログラムの

ベーシックコースに参加し、さまざまなロールモデルを知ることによって不安を乗り越え、今回のロールモデルとしても講座に登場するなど、三者三様の悩みや不安を乗り越えて、リーダーとしての現在があるとのこと。

地元で活躍する女性たちの、こうした多様なケーススタディを学べるのが同プログラムの魅力だと改めて感じました。



7月19日のセミナーは、最後にロールモデルとして登場したゲストを交え、オンラインも含め参加者同士の交流会を行って終了となりました。交流会では女性同士ということで肩ひじ張らずに会話もなごやかに進み、前半のゲスト3人の事例発表を踏まえ、さらに踏み込んだ質問や、自身の悩みや不安をゲストに相談しグループ内で共感の輪がひろがるなど盛り上がっていました。

こうした出会いも、今後に向けて貴重な財産となることでしょう。

女性がイキイキと働き、より充実したキャリアを進める社会へ。岩手大学が2018年から行ってきた女性のキャリア形成支援の取り組みは着実に地域にひろがっています。

参加されたみなさま、お疲れさまでした。

【セミナー実施概要】

岩手大学 女性のキャリア形成支援リカレントプログラム
ベーシックコース カリキュラムⅡ 北上会場

現代の女性の働き方を考えるネットワークカフェ

～現役リーダーとの交流から次世代のリーダーシップを考える～

開催日：7月19日（金）13:30～16:00

会場：北上市生涯学習センター

受講料：1,500円/人（税込）

※北上市在住もしくは事業所のある方は受講料の半額補助あり。

【今後のセミナー予定】



岩手大学女性のキャリア形成支援リカレントプログラム2024
カリキュラムIII・実践的スキルアップセミナー
(岩手大学・盛岡市・もりおか女性センター共同開催セミナー)

会議の記録が変わる！ 思考の整理ができる！ グラフィックレコーディング講座

2024年8月23日(金) 13:30～15:30

職場で不可欠な業務である「可視化」「伝える」「記録」などの有効な手段である「グラフィックレコーディング」を用いたコミュニケーションスキル習得を目指します。
対象：事業所で働くこれからリーダーとなっていく女性など、定員30名(申込締切：8/16(金))

オンライン(Zoom)開催
受講料 1,500円/人

- 01 オンライン開催でどこからでも参加可能
- 02 受講後、職場にて実践可能!
- 03 働くモチベーションもアップ!

講師 岸 智子氏 (グラフィックレコーダー/一級) 認定ワークショップデザイナー

岩手大学ダイバーシティ推進室
TEL: 019-621-6998 FAX: 019-621-6999
E-mail: equality@iwate-u.ac.jp
サイト: https://diversity.iwate-u.ac.jp
(プログラムの詳細はこちらをご覧ください)



岩手大学 女性のキャリア形成支援 リカレントプログラム2024 アドバンストセミナー

本プログラムは、女性のリーダー育成を特色とし、地域社会の女性が潜在能力を開発し、その力を発揮することを目的としています。大好評の連続講座(ベーシックコース)の上級編として、リーダーとして知っておきたい知識や社会人基礎力の習得や受講生同士の交流など、女性リーダーが視野を広げ、より充実したキャリアを進めるようエンパワーする内容となっています。

【対象】 主に県内事業所に所属し、現在リーダーとして活躍中、もしくはさらなるキャリアアップが期待される女性、「岩手大学女性のキャリア形成支援リカレントプログラム」修了生など(第1回のみ性別不同)

【定員】 各回15名程度(要事前申込)

【会場】 第1回・第2回：オンライン(Zoom)
第3回：盛岡市産学官連携研究センター(コラボMIU)

【受講料】 全3回16,000円/人、各回5,500円/人(税込)
※第1回のみ女性受講者と共に申込される男性受講者は無料

第1回 オンライン(Zoom)開催
9/20(金) 13:00 - 16:30
男性管理職受講料無料

◆男性管理職と共に学ぶダイバーシティセミナー
『中小企業の経営者がリアルに語る、ダイバーシティ経営の強さと事業成長』

講師 今野均氏

第2回 オンライン(Zoom)開催
10/18(金) 13:00 - 16:30

◆女性リーダーが知っておきたい知識習得セミナー
『女性活躍推進の視点で考えるワークシフト』
『女性と政治——世界138国から脱するには』

講師 古橋 綾、海妻 佳子

第3回 会場開催
11/29(金) 13:00 - 16:30

◆女性リーダー向け社会人基礎力セミナー
『女性リーダーに伝えたいあなたの会社を変えるマネジメントの考え方とやり方』

講師 富田 欣和氏

申し込み 問合せ先 岩手大学ダイバーシティ推進室
TEL: 019-621-6998 FAX: 019-621-6999
E-mail: equality@iwate-u.ac.jp

【岩手大学 女性のキャリア形成支援リカレントプログラム】
https://diversity-iwate-u.ac.jp/support/recurrent/

詳細はホームページをご覧ください。

<https://diversity.iwate-u.ac.jp/support/recurrent/>

(了)