

中国春秋時代における哲学者

老子の名言

Life is a series of natural and spontaneous changes.

Don't resist them – that only creates sorrow.

Let reality be reality.

Let things flow naturally forward in whatever way they like.

Lao Tzu



「人生は、自然に起こる変化の連続です。

変化に抵抗してはいけません。

なぜなら抵抗は、悲しみを生み出すだけだから。

現実には現実として受け入れなさい。

物事は、それが望むままに、自然に受け流すのです」

偉人たちの名言より引用

何事も抵抗することより、どう自分の中に受け入れていくかを考えることが大切です。
ケ・セラ・セラ(なるようになる!)