

マツコ・デラックスの名言

自分が幸せかどうかは自分で決めるしかないのよ

I have to decide for myself whether I am happy or not

Cotobako～言葉で世界を彩る～ことばこより引用



幸せの基準は、何でしょうか。

お金、友人、名誉、地位...おそらく人によってその答えは千差万別です。

でも、それでいいのです。

外の誰かに決められた幸せの基準に、あなたを押し当てる必要はありません。

今自分が幸せだ、と思えるのであれば、他の人が何と言おうとあなたは今、幸せなのです。

逆に今自分は不幸だ、運が悪い、ついていない...と思っていたら、いつまでもそのままですよ…。

ジョブカフェさくらと一緒に幸せ探ししませんか。

ジョブカフェさくら