



就活応援通信 epi.21

仕事を辞めたいと思ったらやること！



趣味に没頭してリフレッシュ

一定期間を趣味に費やしてみても、すると、気持ちがリフレッシュされるだけでなく、本当に自分のやりたいことが見つかることがあります。

思い切って辞める。

まずは辞めてみる。辞めた後のことは辞めた後に考える。自分の気持ちに正直になり、まずは今感じたことに従ってみるというのもアリかも



副業にチャレンジ

近年、副業を認める企業が増え、収入源を1つにせず、副業を始めてみることで新たな視点やスキルも身につきますし、今の仕事に対する考え方も大いに変わる可能性があります。



転職経験者の友人・知人に相談

一人でひたすら悩んでいるよりも、まずは友人との対話を通して自分の考えを整理したり、実際の転職経験者に体験談を聞いてみるの方がよっぽど効果的です。



ジョブカフェ さくらで相談

会社の同僚や先輩に相談

同僚や先輩に相談することによって、悩みを周りに発信し、会社が解決すべき課題として認め、良い方向に向かうことにも。同じ職場に同じ悩みを抱える人がいないか、同僚や先輩にすぐに相談しましょう。



いつまでも悩んでるだけでは現状は変わりません。今日から始められることに手をつければ良いのです。「仕事を辞めたい」と思った今こそ、自分自身を変えるチャンスかもしれません。まずは自分を正しく知ること。それが人生の再スタートになります。

