

就活応援通信

毎月10日発信

- 就職活動に関する情報発信

LINE通信

毎月1日と15日の2回発信

- ポジティブマインド通信

前向きになれる考え方や言葉を取り上げて、元気になってもらうため、LINEで発信。

予約システム

相談・パソコン利用（応募書類の作成等）・適職診断・面接練習・家族相談の予約がシステムからできます。

(24時間対応)

● ホームページ
画面から

Web予約

● LINE画面から



相談予約

事業所向け支援

国家資格を有するキャリアコンサルタントが事業所へ出向いてカウンセリングを行います。事業所で悩んでいる方や今後のキャリアについて相談したい方、社内の人材について等、お気軽にご相談ください。

ジョブカフェさくら

ご利用は無料です

ジョブカフェさくら 検索



就活応援キャラクター
さくらこちゃん

〒024-8520 岩手県北上市芳町2-8 北上地区合同庁舎1F
(北上市役所隣・ハローワーク北上向かい)

■ TEL・FAX : 0197-63-3533

■ メール : josakura@kitakami.ne.jp

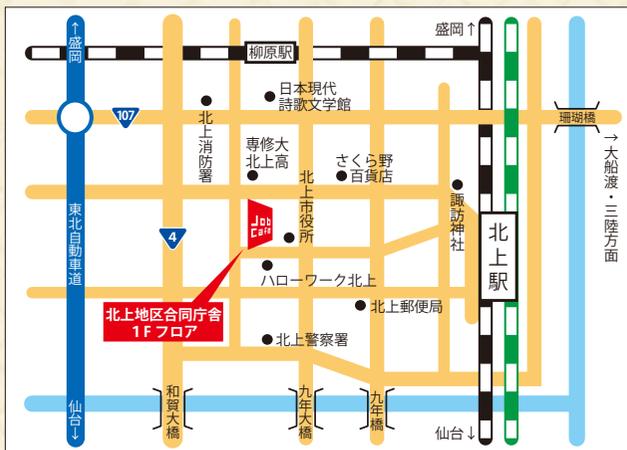
■ 利用日 : 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～17:00

■ 交通 : 路線バス▶北上市役所前から徒歩4分
本通り1丁目バス停から徒歩5分

J R 駅▶J R北上駅より徒歩12分
柳原駅(北上線)から徒歩12分

※駐車場あり

■ 運営主体 : 北上雇用対策協議会(北上市より業務受託)



Job
Café

就職したい方も、再就職したい方も

就活のお手伝い

JOB CAFÉ SAKURA

ジョブカフェさくら

仕事をしたい、あなたを応援します!!

あなたの可能性を引き出し、
目標とする職業との出会いをサポート!!



ひとりで考え込んだり、悩んだりせず、
気軽に立ち寄ってください。

ご利用は無料です。

ホームページ



LINE



Facebook



Twitter



ご利用案内

JOB CAFE SAKURA

ジョブカフェさくら

TEL/FAX

0197-63-3533

ジョブカフェさくら 検索

セミナー
各種相談
等

フロア
案内等

パソコンコーナー



- 応募書類の作成や印刷
- 企業のホームページなど、求職活動の情報収集に活用
- ハローワークインターネットサービスの利用や求人検索

情報閲覧コーナー

- 各関係機関による職業訓練、セミナー等のご案内
- 各種求人情報 (北上・花巻・奥州地区)
- 福祉の求人情報
- 就職に関する書籍の閲覧



相談ブース



- 他の方から見えないよう配慮した配置
- 飛沫防止用のパーティションを完備

子育てママも安心

- 子育てママには、安心して相談できるように、ベビーベッドを設置



支援
メニュー

就労相談

- 就職や仕事に対する悩み、相談、質問などに相談員が個別に対応
- どんなことでもお気軽にご相談ください

原則1回50分以内



応募書類作成

- 履歴書・職務経歴書・ESなどの作成支援と添削
- パソコンでの応募書類の作成と印刷
※データ保存を希望される方はUSBメモリ等をご持参ください



適職診断

パソコンソフト診断

- どんな仕事に向いているのかわからない…
診断結果を参考に、自分の傾向を理解し、視野を広げられるようアドバイス!



面接練習 模擬面接で自信をつける!

- 入室、退室の仕方
- 質疑応答 (受け応え方)
- 身だしなみ・マナー
- 面接のポイント など…
アドバイス!



就活セミナー「基本のき」

就職に向けて不安な気持ちや分からないことを話し合い、月替わりで実践的な内容を学びます。

- 求人票の見方
- 応募書類の書き方
- 面接対策

毎月第3火曜日 10:00~12:00



世代や状況に合わせた各種セミナー

- ライフプランニングセミナー
- しごと・トークライブ
- 転妻 (転勤族の妻) カフェ
- 若者セミナー origin

家族の就活に関する個別相談

- 家族の就職や仕事で悩んでいるご家族の方の個別相談 ※秘密厳守
- ※親子一緒、親御さんだけ等、どんな形態でも対応します

相談対応 10:00~16:00 (月~金曜日)

LINEやメールによる個別相談

- 来所できない方のためにLINEやメールでの個別相談に対応しています。
- 就職活動のこと、現在の仕事のこと、気軽にご相談ください。
※匿名相談可能 ※秘密厳守

相談対応 10:00~17:00 (月~金曜日)

ボランティア活動

- 「ボランティアをしてほしい人」と「ボランティアをしたい人」をつなぎます。ボランティア活動を通して、社会へ踏み出す一歩となることを目的にしています。