

LINE 通信

2022年6月15日

**感謝できることを探すことで幸せを感じられる
瞬間を積極的に増やせます**

感謝力

「ありがとう」と心から言えた時、私たちの心は
あったかくなり気持ちがいいものですね。

あったかい気持ちになれた時は幸せです。

感謝の気持ちを日々持てるようになると
人生が豊かになります。

人に対して素直に感謝できる人は、例え辛いことが
あってもそれを前向きに捉えることができます。

そして毎日を明るく前向きに過ごすことで
同じようにポジティブな仲間を増やすこともできますし
充実した人生を送れるようになるでしょう。