

みちくさカフェ Origin ～帰れる所～

歩いていて、道端の草や花にふと足を止めることはありませんか？
ほっこりして気持ちが楽になったり～
安心できたり・・・
みちくさカフェはそんな場所です

特別セミナー

一步踏み出すための “気持ちの整え方”

～呼吸法やアロマで心と体を癒しましょう～

【講師】佐々木 優 先生

心と身体を整える呼吸アロマセラピスト

日時 6月26日(木) am10時～12時

場所 ジョブカフェさくら会議室

(北上地区合同庁舎1階)

定員 10名

※誰でも気軽に参加してください。

(年齢制限なし、一步前に踏み出したい方)



申込QRまたは電話で



【実施機関】 ～北上地域の就労を支援する相談窓口

北上雇用対策協議会

〒024-8520

北上市芳町2-8

北上地区合同庁舎内1階

0197-63-3533



ジョブカフェさくら