

インスタ「就活力チャージ」を HP でもご紹介します

がんばる前にひと呼吸  
～心と仕事に栄養を♡

No.5 令和8年4月第5週




就活力チャージ

ジョブカフェ さくら

初めての方も、これまでご利用いただいている方も、このメッセージが、少しでも心を整える時間になれば嬉しいです。

### 今週のテーマ

## 小さな一歩を大切に 1週間～できたことに目を向けてみよう～

4月27日	月	<b>新しい一歩を踏み出す</b> ～今日の一歩が、明日の自信になる～	新しいことを始めるとき、少し勇気が必要なこともあります。でも大きな変化は、いつも小さな一歩から始まります。今日はほんの少しでもいい。未来の自分のために、一歩進んでみましょう。
4月28日	火	<b>挑戦する勇気</b> ～挑戦した人だけが、新しい景色を見る～	失敗が怖くて、一歩踏み出せない日もあります。でも挑戦した経験は、必ずあなたの力になります。うまくいなくても大丈夫。挑戦したこと自体が価値です。
4月29日	水		新年度が始まった4月。緊張した日も、悩んだ日も、少し前に進めた日も。そのすべてが、あなたの大切な経験です。就活は、自分のペースで続けることが大切。
4月30日	木	<b>自分を信じる</b> ～あなたの可能性は、あなたが思うより大きい～	自信が持てないときでも、これまで頑張ってきた自分を思い出してください。積み重ねた努力は、必ずあなたの力になっています。今日は少しだけ、自分を信じて前に進んでみましょう。
5月1日	金	<b>新しい月のスタート</b> ～新しい月は、新しいチャンス～	今日から新しい月が始まります。過去の失敗も、迷いも、すべて経験として次に進めば大丈夫。今月も焦らず、自分のペースで進んでいきましょう。

就活は、頑張り続けなくても大丈夫。立ち止まったり、誰かに相談したりしながら進めばいいものです。

※ ジョブカフェは、あなたのペースに寄り添いながら、一緒に考える場所。

ご予約・ご相談はお気軽にお問い合わせください ☎ 0197-63-3533