

インスタ「就活力チャージ」を HP でもご紹介します

がんばる前にひと呼吸

～心と仕事に栄養を♡

Job
Café



No.2 令和8年4月第2週

就活力チャージ

ジョブカフェ さくら

初めての方も、これまでご利用いただいている方も、このメッセージが、少しでも心を整える時間になれば嬉しいです。

今週のテーマ

自分のペースで進む就活週間 ～就活は競争じゃない。あなたの人生の選択だ～

4月6日	月	小さな一歩で十分 ～今日は、ほんの一歩でいい。小さな行動が、未来を動かす。～	就活は、大きな一歩じゃなくて大丈夫。求人を見つめてみる。相談予約を試してみる。そんな小さな行動が、未来を少しずつ動かします。
4月7日	火	比べなくていい ～人と比べなくていい。あなたのペースが、正解～	周りの進み具合を見ると、焦ってしまうこともあります。でも、就活は人それぞれ。進む速さも、タイミングも違います。大切なのは「あなたが納得できる道」を探ること。
4月8日	水	相談するのも就活 ～ひとりで頑張らなくていい。相談するのも、大切な行動～	就活は、ひとりで抱え込む必要はありません。悩んだときは、話してみるだけでも大丈夫。誰かに言葉にすることで、気持ちが少し整理されることもあります。
4月9日	木	うまくいかない日もある ～今日は、休んでもいい。うまくいかない日も、前に進んでいる～	思うように進まない日もあります。やる気が出ない日もあります。そんな日は、無理をしなくても大丈夫。少し休んで、また歩き出せばいい。
4月10日	金	1週間がんばった自分へ ～今週のあなた、お疲れさま。がんばった自分を認めよう～	今週も一週間、お疲れさまでした。大きなことができなくても、考えたり、悩んだり、動いたり。それは全部、前に進んでいる証拠です。週末は少し休んで、また来週ゆっくり進みましょう。

就活は、頑張り続けなくても大丈夫。立ち止まったり、誰かに相談したりしながら進めばいいものです。

※ ジョブカフェは、あなたのペースに寄り添いながら、一緒に考える場所。

ご予約・ご相談はお気軽にお問い合わせください ☎ 0197-63-3533