

人が学べば組織が変わる。組織が変われば社会が変わる。

令和8年度

人材育成セミナー

今年も社員のキャリアに応じた2コースを開設します。上司と部下の世代間距離を縮めるには？課題に前向きに取り組める職場づくりを実践する一歩としましょう！

受講料

無料

申込み期限

令和8年9月1日（火）

申込み

コースごとのURL又はQRコードから申し込みフォームを開きお申し込みください（裏面）
定員に達し次第締め切りとさせていただきます。1社あたりの参加者は各コース3名様までです。



若手社員コース

日時

令和8年

9.8 火

10時～16時（昼休憩1時間を含む）

場所

「北上市産業支援センター」研修・会議室A・B（北上市相去町山田2番地35）

テーマ

苦手を自信に変えるコミュニケーション

内容

上司との接し方や心理的安全性の高い職場について理解し、コミュニケーションスキルの強化を図り、上司やメンバーとの信頼関係を構築するための方策を演習を通じて学びます。



昨年度の様子はこちらから
さらに詳しい内容、申し込みフォームは
裏面へ



育成リーダーコース

日時

令和8年

9.14 月

10時～16時（昼休憩1時間を含む）

テーマ

心理的安全性の高いマネジメントとは

内容

「心理的に不安な状態」を理解し、まずは自分自身の不安への対処法を知り、部下が安心して動ける「場」や「しかけ」、アンガーマネジメントを活用した組織づくりの具体的な実践方法について演習を交えて学び、「働き甲斐のある職場」そして「成果が出るチーム」の実現を目指します。



お問い合わせ

北上雇用対策協議会（北上市商工部産業雇用支援課内）



0197-72-8244



job@kitakami.ne.jp

若手社員コース

講義 内容

- ✓ リーダーのやりがいと面白さ
- ✓ 上司世代の特性理解と距離感の縮め方
- ✓ 心理的安全性の高い職場とは？
- ✓ コミュニケーションの基本
- ✓ 雑談のスキル
- ✓ リーダーシップとフォロワーシップ
- ✓ アサーティブ・コミュニケーション
(傾聴力、質問力、伝える力)
- ✓ 「報・連・相」によるチームの“場”づくり
- ✓ 今後のアクションプランの作成

対象者 ・ 定員

北上市内、西和賀町内の事業所に在籍している若手社員（入社3～5年目程度の方）20人

育成リーダーコース

講義 内容

- ✓ そもそも心理的安全性とは？
- ✓ 若い世代の特性理解と距離感の縮め方
- ✓ 部下が相談できる雰囲気づくり
- ✓ コミュニケーションのガイドライン
- ✓ 忙しくて余裕がないときのセルフマネジメント
- ✓ 冷静さを保つための感情のコントロール方法
- ✓ ストレスとの向き合い方
- ✓ レジリエンスを身に付ける
- ✓ 「怒る」と「叱る」の違い
- ✓ ハラスメントの防止策

対象者 ・ 定員

北上市内、西和賀町内の事業所に在籍し、管理職・チームリーダーとして後輩や部下の指導に携わっている方 20人

どちらも年齢の制限はありません。
同じ方が両方のコースを受講することもできますが、
一部の内容が重複することがあります。

若手社員コース
申し込みフォーム



<https://logoform.jp/f/eTY8F>

育成リーダーコース
申し込みフォーム



<https://logoform.jp/f/tKXwm>



講師・プロフィール

ジャパンマネジメントカウンスル株式会社

くじらい ぶんたろう

代表取締役 鯨井 文太郎 氏

大学卒業後、都内信用金庫、仙台市内会計事務所、仙台市内信用金庫勤務を経て、2017年に38歳で独立。宮城県の信用金庫では、被災した法人企業向けの復興支援業務に従事したほか、審査部課長として審査業務などに従事する。その後、中小企業向けのコンサルタントとして独立。現在は経営計画策定などの経営支援を行っているほか、官公庁や上場企業、中小企業を対象とした、マネジメント、問題解決、OJTといった領域を含む研修講師など幅広く活動している。修士（経営学）