週刊求人ニュース（フルタイム）

発行：ハローワーク北上
（北上公共職業安定所）
TEL 0197-63-3314

令和８年 11月 6日 発行 【内容は 10月 29日～ 11月 4日までに受付した求人情報です。】※次回発行は、 11月 13日（金）です。

応募を希望される方は、ハローワークの窓口から紹介状の交付を受けてください。

◎求人ニュース掲載後、応募状況により応募が締め切りとなる場合があります。
◎北上市役所・江釣子ショッピングセンターにも設置しております。
◎この求人情報は、北上雇用対策協議会のホームページからも閲覧できますのでご活用ください。（毎週金曜日に更新）
◎この求人情報は、きたかみＥ＆Beｴﾌｴﾑの『START UP KITAKAMI』（朝7：00～）でも毎週金曜日に案内しています。

ﾕｰｽｴｰﾙ認定企業ﾏｰｸ ◆ハローワークインターネットサービス◆
https://www.hellowork.go.jp/

職種	年齢・年齢制限該当事由	賃金（時間額）	求人者名	所在地・就業場所	求人数	休日	就業時間	加入保険等	必要な免許資格
食品製造工（ミキシング）応募前見学可◎子育て世代応援求人 雇用期間の定めあり 正社員以外	18歳以上 法令の規定により年齢制限がある	184,800円～184,800円	デリア食品株式会社 東北事業部 03070- 5952361	岩手県北上市相去町大松沢1番89 TEL 0197-67-3903 就業場所 岩手県北上市	2人	他	変形（1ヶ月単位） (1)0時00分～9時00分	雇用・労災・健康・厚生	
腕時計用針の加工業務 雇用期間の定めあり 正社員以外	18歳以上 法令の規定により年齢制限がある	173,680円～204,000円	シチズン時計マニュファクチャリング 株式会社 東北北上工場 03070- 5953661	岩手県北上市北工業団地２－２５ TEL 0197-66-2301 就業場所 岩手県北上市	5人	日他	交替制あり (1)8時10分～17時10分 (2)16時40分～1時40分	雇用・労災・健康・厚生・財形	
食品工場のお肉カット 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下 定年を上限	278,800円～304,700円	株式会社KYフーズ 03070- 5957761	岩手県北上市流通センター１５番１０６号 TEL 0197-62-3029 就業場所 岩手県北上市	2人	土日他	交替制あり (1)8時00分～17時00分 (2)9時00分～18時00分 (3)11時00分～20時00分 又は8時00分～20時00分の間の8時間以上	雇用・労災・健康・厚生	
生活相談員 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下 定年を上限	189,000円～235,000円	社会福祉法人 幸徳会 03070- 5961661	岩手県北上市小鳥崎2地割１６５番地 TEL 0197-62-3456 就業場所 岩手県北上市	1人	他	交替制あり (1)8時00分～17時00分 (2)8時30分～17時30分	雇用・労災・健康・厚生	介護福祉士 介護支援専門員（ケアマネージャー） その他の福祉・介護関係資格
介護員【一般】 雇用期間の定めなし 正社員	不問 不問	270,000円～290,000円	ベアーライズ 株式会社 03070- 5966861	岩手県北上市鬼柳町荒高３７－１ TEL 018-838-7096 就業場所 岩手県北上市	2人	他	変形（1ヶ月単位） (1)7時00分～16時00分 (2)8時30分～17時30分 (3)9時00分～18時00分	雇用・労災・健康・厚生	介護福祉士
営業事務 雇用期間の定めなし 正社員	35歳以下 キャリア形成	194,000円～277,000円	株式会社 後藤製作所 03070- 5967961	岩手県北上市北工業団地１－１７ TEL 0197-66-6051 就業場所 岩手県北上市	1人	日祝他	(1)8時00分～17時00分	雇用・労災・健康・厚生・財形	
介護員【上級】 雇用期間の定めなし 正社員	不問 不問	300,000円～310,000円	ベアーライズ 株式会社 03070- 5968161	岩手県北上市鬼柳町荒高３７－１ TEL 018-838-7096 就業場所 岩手県北上市	2人	他	変形（1ヶ月単位） (1)7時00分～16時00分 (2)8時30分～17時30分 (3)9時00分～18時00分	雇用・労災・健康・厚生	介護福祉士
介護員【リーダー】 雇用期間の定めなし 正社員	不問 不問	320,000円～360,000円	ベアーライズ 株式会社 03070- 5970261	岩手県北上市鬼柳町荒高３７－１ TEL 018-838-7096 就業場所 岩手県北上市	2人	他	変形（1ヶ月単位） (1)7時00分～16時00分 (2)8時30分～17時30分 (3)9時00分～18時00分	雇用・労災・健康・厚生	介護福祉士
製造管理（スタッフ業務） 雇用期間の定めなし 正社員以外	35歳以下 キャリア形成	173,761円～186,114円	雄勝セラミックス 株式会社 北上事業所 03070- 5972461	岩手県北上市和賀町後藤2地割１０６－１６３ TEL 0197-71-7122 就業場所 岩手県北上市	1人	土日祝他	(1)8時30分～17時00分	雇用・労災・健康・厚生	
介護職員《正社員》 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下 定年を上限	217,000円～237,500円	社会福祉法人 幸徳会 03070- 5975961	岩手県北上市小鳥崎2地割１６５番地 TEL 0197-62-3456 就業場所 岩手県北上市	2人	他	交替制あり (1)7時00分～16時00分 (2)9時00分～18時00分 (3)13時00分～22時00分	雇用・労災・健康・厚生	介護福祉士 ホームヘルパー１級 ホームヘルパー２級
販売スタッフ 雇用期間の定めあり 正社員以外	不問 不問	191,000円～191,000円	株式会社コナカ 北上店 03070- 5977061	岩手県北上市柳原町２－６４－１ TEL 0197-61-2480 就業場所 岩手県北上市	1人	他	変形（1年単位） (1)9時45分～19時10分 (2)10時15分～19時40分	雇用・労災・健康・厚生	
販売スタッフ 雇用期間の定めあり 正社員以外	不問 不問	191,000円～191,000円	株式会社コナカ 北上店 03070- 5978361	岩手県北上市柳原町２－６４－１ TEL 0197-61-2480 就業場所 岩手県北上市	1人	他	変形（1年単位） (1)9時45分～19時10分 (2)10時15分～19時40分	雇用・労災・健康・厚生	
教習指導員《正社員/60歳以上応募可能/北上自動車学校》 雇用期間の定めなし 正社員	59歳以下 定年を上限	191,000円～240,000円	北上自動車学校花北校（佐藤興産株式会社） 03070- 5980461	岩手県北上市飯豊２４－７５－１７ TEL 0197-63-4562 就業場所 岩手県北上市	2人	水他	変形（1年単位） (1)8時20分～17時20分 (2)9時20分～18時20分 (3)10時20分～19時20分	雇用・労災・健康・厚生	指定自動車教習所指導員 自動二輪車免許
教習指導員研修生 雇用期間の定めなし 正社員	40歳以下 キャリア形成	190,000円～200,000円	北上自動車学校花北校（佐藤興産株式会社） 03070- 5982861	岩手県北上市飯豊２４－７５－１７ TEL 0197-63-4562 就業場所 岩手県北上市	2人	水他	変形（1年単位） (1)8時20分～17時20分 (2)9時20分～18時20分 (3)10時20分～19時20分	雇用・労災・健康・厚生	自動二輪車免許
ホテルサービス《山人：西和賀》☆トライアル雇用併用求人☆ 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下 定年を上限	209,300円～277,600円	株式会社 山人 03070- 5987661	岩手県和賀郡西和賀町湯川５２地割１番地４３ TEL 999-9999-9999 就業場所 岩手県和賀郡西和賀町	2人	他	変形（1年単位） (1)6時00分～14時30分 (2)13時30分～22時00分 (3)8時00分～16時00分 又は6時30分～22時00分の間の7時間程度	雇用・労災・健康・厚生 拠出	
調理師（副料理長候補）《山人：西和賀》 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下 定年を上限	241,900円～317,100円	株式会社 山人 03070- 5989561	岩手県和賀郡西和賀町湯川５２地割１番地４３ TEL 999-9999-9999 就業場所 岩手県和賀郡西和賀町	1人	他	変形（1年単位） (1)6時00分～14時20分 又は12時00分～21時45分の間の7時間以上	雇用・労災・健康・厚生 拠出	
倉庫内業務（8：50～17：30） 雇用期間の定めなし 正社員	59歳以下 定年を上限	195,000円～235,000円	株式会社 岩手中央運輸 03070- 5992161	岩手県北上市堤ケ丘1丁目１０番２０号 TEL 0197-63-8111 就業場所 岩手県北上市	2人	日他	変形（1ヶ月単位） (1)8時50分～17時30分	雇用・労災・健康・厚生	フォークリフト運転技能者 車両系建設機械（整地・運搬・積込用及び掘削用）運転技能者
倉庫内業務（15：00～23：40） 雇用期間の定めなし 正社員	18歳～59歳 定年を上限	205,000円～235,000円	株式会社 岩手中央運輸 03070- 5993061	岩手県北上市堤ケ丘1丁目１０番２０号 TEL 0197-63-8111 就業場所 岩手県北上市	1人	日他	変形（1ヶ月単位） (1)15時00分～23時40分	雇用・労災・健康・厚生	フォークリフト運転技能者 車両系建設機械（整地・運搬・積込用及び掘削用）運転技能者

☆ハローワーク北上では、皆さんの就職活動に役立つ「就活力アップセミナー」を毎月開催中です。内容は応募書類の書き方・面接の受け方の二種類です。ハローワークにお仕事の相談をしている方ならどなたでも受講料無料で参加できます。

職種	年齢・年齢制限該当事由	賃金（時間額）	求人者名	所在地・就業場所	求人数	休日	就業時間	加入保険等	必要な免許資格
倉庫内ピッキング作業【日勤／夜勤／交替制】 雇用期間の定めあり 有期雇用派遣労働者	18歳以上 法令の規定により年齢制限がある	180,096円～ 180,096円	株式会社　天正スタッフ 03070- 5911361	岩手県北上市大通り1丁目3－1 北上開発ビル4F TEL 0197-62-6662 就業場所 岩手県北上市	3人	土日他	交替制あり (1)8時15分～17時15分 又は20時15分～5時15分の間の8時間程度	雇用・労災・健康・厚生	
歯科助手 雇用期間の定めなし 正社員	59歳以下 定年を上限	190,000円～ 190,000円	スマイリーキッズ・デンタルケア 03070- 5912661	岩手県北上市九年橋三丁目7－22 TEL 0197-65-6011 就業場所 岩手県北上市	1人	木日祝	変形（1ヶ月単位） (1)8時30分～17時45分 (2)8時30分～17時15分	雇用・労災・健康・厚生	
サービス管理責任者【正社員／日勤】 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下 定年を上限	240,000円～ 240,000円	株式会社　天正スタッフ 03070- 5913261	岩手県北上市大通り1丁目3－1 北上開発ビル4F TEL 0197-62-6662 就業場所 岩手県北上市	1人	土日他	(1)9時00分～18時00分	雇用・労災・健康・厚生	
リラクゼーションエステスタッフ兼カウンセラー／北上市 雇用期間の定めなし 正社員	59歳以下 定年を上限	240,000円～ 500,000円	株式会社　アロハファミリーアロハ整骨院 03070- 5915461	岩手県北上市北鬼柳32地割18－2 TEL 0197-72-5711 就業場所 岩手県北上市	2人	他	交替制あり (1)9時00分～18時00分 (2)10時00分～19時00分 又は11時00分～20時00分の間の8時間程度	雇用・労災・健康・厚生	
建物解体作業・土木作業《未経験者応募可能》 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下 定年を上限	192,284円～ 278,000円	株式会社　WAKA 03070- 5916761	岩手県北上市上野町3丁目6－12 TEL 0197-65-2036 就業場所 岩手県北上市	2人	日祝他	(1)8時00分～17時00分	雇用・労災・健康・厚生	
国内・外国人材の提案営業及び就労者サポート 雇用期間の定めなし 正社員	59歳以下 定年を上限	250,000円～ 290,000円	株式会社　アルゴ 03070- 5920661	岩手県北上市本石町1丁目5番30号 プロビル202 TEL 0197-72-8001 就業場所 岩手県北上市	1人	土日祝他	(1)9時00分～18時00分	雇用・労災・健康・厚生	
保育士または児童指導員 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下 定年を上限	182,600円～ 233,800円	iBLEND　ぴいす（株式会社FONTOLABO） 03070- 5921261	岩手県北上市常盤台2丁目9番21号 TEL 0197-62-6552 就業場所 岩手県北上市	1人	日祝他	交替制あり (1)9時00分～17時00分 (2)9時30分～17時30分 (3)10時00分～18時00分	雇用・労災・健康・厚生	保育士
美容師（スタイリスト） 雇用期間の定めなし 正社員	不問 不問	205,000円～ 320,000円	HAIR－AMUSE 03070- 5923461	岩手県北上市鍛冶町1丁目2－22 TEL 0197-65-3358 就業場所 岩手県北上市	1人	月他	(1)8時00分～18時00分 (2)9時00分～19時00分	雇用・労災	美容師
タクシー乗務員《正社員》 雇用期間の定めなし 正社員	18歳～64歳 法令の規定により年齢制限がある	210,924円～ 218,830円	株式会社　村崎野タクシー 03070- 5924761	岩手県北上市村崎野15地割314－6 TEL 0000-00-0000 就業場所 岩手県北上市	1人	他	変形（1ヶ月単位） (1)7時30分～19時00分 (2)8時00分～23時00分 (3)17時00分～10時00分	雇用・労災・健康・厚生	普通自動車第二種免許
美容師（スタイリスト） 雇用期間の定めなし 正社員	不問 不問	205,000円～ 320,000円	HAIR－AMUSE 03070- 5927161	岩手県北上市鍛冶町1丁目2－22 TEL 0197-65-3358 就業場所 岩手県北上市	1人	月他	(1)8時00分～18時00分 (2)9時00分～19時00分	雇用・労災	美容師
現場管理の補助業務 雇用期間の定めなし 正社員	59歳以下 定年を上限	250,000円～ 280,000円	有限会社　TDホーム岩手中央 03070- 5932761	岩手県北上市大通り4丁目8番1号 TEL 0197-63-6350 就業場所 岩手県北上市	1人	日他	(1)9時00分～18時00分	雇用・労災・健康・厚生	
【経験者優遇】マシンオペレーター 雇用期間の定めなし 正社員	18歳～64歳 定年を上限	224,100円～ 298,800円	有限会社　大和製作所 03070- 5934961	岩手県北上市相去町平林21－51 TEL 0197-67-3151 就業場所 岩手県北上市	1人	土日他	(1)8時10分～17時10分 (2)17時00分～1時50分	雇用・労災・健康・厚生 拠出	
倉庫商品管理業務　　発注・倉庫内入荷と出荷業務など 雇用期間の定めなし 正社員	40歳以下 キャリア形成	210,000円～ 226,000円	服部コーヒーフーズ　株式会社　北上営業所 03070- 5935161	岩手県北上市相去町大松沢1－51 TEL 0197-71-2088 就業場所 岩手県北上市	1人	日他	変形（1年単位） (1)8時00分～17時00分	雇用・労災・健康・厚生 給付	中型自動車免許 8トン限定中型自動車免許 フォークリフト運転技能者
看護師【一般】 雇用期間の定めなし 正社員	不問 不問	310,000円～ 330,000円	ベアーライズ　株式会社 03070- 5936061	岩手県北上市鬼柳町荒高37－1 TEL 018-838-7096 就業場所 岩手県北上市	2人	他	変形（1ヶ月単位） (1)7時00分～16時00分 (2)8時00分～17時00分 (3)8時30分～17時30分	雇用・労災・健康・厚生	看護師
半導体設備保全業務（北上市）2516－A－10 雇用期間の定めあり 正社員以外	18歳以上 法令の規定により年齢制限がある	324,800円～ 324,800円	株式会社　ジャパンクリエイト　北上営業所 03070- 5941861	岩手県北上市相去町山田2－18 北上オフィスプラザ4F TEL 0120-35-0909 就業場所 岩手県北上市	3人	他	交替制あり (1)8時00分～17時00分 (2)20時30分～5時30分	雇用・労災・健康・厚生	
積層セラミックチップコンデンサ製造（準社員／日勤） 雇用期間の定めなし 正社員以外	59歳以下 定年を上限	183,147円～ 195,503円	雄勝セラミックス　株式会社　北上事業所 03070- 5943161	岩手県北上市和賀町後藤2地割106－163 TEL 0197-71-7122 就業場所 岩手県北上市	2人	他	(1)8時30分～17時00分	雇用・労災・健康・厚生	
製品の仕上げ及び梱包作業（北上） 雇用期間の定めあり 有期雇用派遣労働者	不問 不問	208,217円～ 208,217円	株式会社　アシスト伸和 03040- 5460361	岩手県花巻市桜町4丁目240番地1 TEL 090-4883-0359 就業場所 岩手県北上市	1人	日祝他	(1)8時30分～17時00分	雇用・労災・健康・厚生	
工場内設備工事・電気配線工事 雇用期間の定めなし 正社員	18歳～59歳 定年を上限	203,000円～ 325,000円	エフ・イー・エル　株式会社 14060- 9707661	神奈川県伊勢原市高森6－15－6 TEL 0463-73-6773 就業場所 岩手県北上市	2人	土日祝他	(1)9時00分～17時30分	雇用・労災・健康・厚生	第二種電気工事士
射出成形オペレーター／北上工場 雇用期間の定めなし 正社員	18歳～59歳 法令の規定により年齢制限がある	220,000円～ 400,000円	株式会社　河村樹脂 14150-20320961	神奈川県横浜市港北区新羽町1731 TEL 045-543-6761 就業場所 岩手県北上市	2人	日他	変形（1年単位） (1)8時30分～17時30分	雇用・労災・健康・厚生	
システム提案営業（法人営業） 雇用期間の定めなし 正社員	59歳以下 定年を上限	265,000円～ 322,000円	株式会社　システムベース 03070- 5760661	岩手県北上市村崎野19地割116－4 TEL 0197-71-1111 就業場所 岩手県北上市	3人	土日祝他	(1)8時30分～17時30分	雇用・労災・健康・厚生 拠出	
配管工 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下 定年を上限	207,360円～ 259,200円	株式会社　まるも 03070- 5771461	岩手県北上市鍛冶町2丁目14－12 TEL 0197-65-2231 就業場所 岩手県北上市	1人	日祝他	変形（1年単位） (1)8時00分～17時30分	雇用・労災・健康・厚生 厚生	
保育士（正社員）／ニチイキッズ北上むらさきの保育園 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下 定年を上限	193,400円～ 203,400円	株式会社ニチイ学館　管理部 13010-19850762	東京都千代田区神田駿河台4－6 御茶ノ水ソラシティ TEL 019-621-5252 就業場所 岩手県北上市	1人	日祝他	交替制あり 6時45分～19時00分の間の8時間	雇用・労災・健康・厚生	保育士

☆ハローワーク北上では、事業所見学会を毎月開催しています。実際に働く職場を見学し、事業所担当者へ求人票では分からない詳しい仕事内容を聞くことができ、応募先を選ぶ参考になります。開催日程など詳しくは、ハローワーク北上へお問い合わせください。

職種	年齢・年齢制限該当事由	賃金（時間額）	求人者名	所在地・就業場所	求人数	休日	就業時間	加入保険等	必要な免許資格
鋳造工場のオペレーター【土日休み】 雇用期間の定めなし 正社員	18歳～59歳 定年を上限	215,500円～ 268,500円	株式会社　IJTT　北上工場 03070- 5727661	岩手県北上市和賀町後藤2地割106－6 TEL 0197-73-8501 就業場所　岩手県北上市	5人	土日他	交替制あり (1)8時00分～17時00分 (2)19時00分～4時00分	雇用・労災・健康・厚生・財形 拠出・給付	床上操作式クレーン運転技能者 玉掛技能者 フォークリフト運転技能者
保全オペレーター《製造業での保全業務経験者歓迎》 雇用期間の定めなし 正社員	18歳～59歳 法令の規定により年齢制限がある	215,500円～ 268,500円	株式会社　IJTT　北上工場 03070- 5728261	岩手県北上市和賀町後藤2地割106－6 TEL 0197-73-8501 就業場所　岩手県北上市	5人	土日他	交替制あり (1)8時00分～17時00分 (2)19時00分～4時00分 (3)7時00分～16時00分	雇用・労災・健康・厚生・財形 拠出・給付	フォークリフト運転技能者 アーク溶接技能者（基本級） ガス溶接技能者
介護職員（特別養護老人ホームいいとよ） 雇用期間の定めなし 正社員	59歳以下 定年を上限	201,500円～ 284,200円	社会福祉法人　平和会 03070- 5729561	岩手県北上市村崎野12地割74番地28 TEL 0197-71-1377 就業場所　岩手県北上市	1人	他	変形（1ヶ月単位） (1)7時00分～16時00分 (2)8時00分～17時00分 (3)21時50分～8時00分 又は7時00分～22時00分の間の8時間程度	雇用・労災・健康・厚生	介護福祉士
生活相談員（デイサービスセンターいいとよ） 雇用期間の定めなし 正社員	59歳以下 定年を上限	189,330円～ 254,100円	社会福祉法人　平和会 03070- 5730861	岩手県北上市村崎野12地割74番地28 TEL 0197-71-1377 就業場所　岩手県北上市	1人	土日	(1)9時00分～18時00分	雇用・労災・健康・厚生	その他の福祉・介護関係資格
営繕職員（特別養護老人ホームいいとよ） 雇用期間の定めあり 正社員以外	不問 不問	187,800円～ 211,600円	社会福祉法人　平和会 03070- 5731961	岩手県北上市村崎野12地割74番地28 TEL 0197-71-1377 就業場所　岩手県北上市	1人	他	交替制あり (1)8時30分～17時30分 (2)8時00分～18時00分	雇用・労災・健康・厚生	
大型倉庫敷地内の清掃業務（DPL岩手北上1） 雇用期間の定めあり 正社員以外	不問 不問	175,725円～ 175,725円	北上ビルメン　株式会社 03070- 5736261	岩手県北上市幸町2番5号 TEL 0197-64-3347 就業場所　岩手県北上市	1人	土日他	(1)8時30分～17時00分	雇用・労災・健康・厚生	
販売スタッフ／江釣子 雇用期間の定めなし 正社員	59歳以下 定年を上限	235,060円～ 274,340円	SHOWA　NISHIKAWA　GLOBAL　PARTNERS　株式会社 13010-18695762	東京都中央区日本橋1－1－7 TEL 042-732-6667 就業場所　岩手県北上市	2人	他	変形（1ヶ月単位） (1)9時00分～18時00分 (2)11時30分～20時30分	雇用・労災・健康・厚生	
【北上市】現場事務 雇用期間の定めあり 有期雇用派遣労働者	不問 不問	200,000円～ 200,000円	パーソルテンプスタッフカメイ株式会社　盛岡オフィス 03010-21478061	岩手県盛岡市大通3丁目3番10号 七十七日生盛岡ビル　9階 TEL 019-652-6990 就業場所　岩手県北上市	1人	土日祝他	(1)8時00分～17時00分	雇用・労災・健康・厚生	
製造マシンオペレーター【北上市】 雇用期間の定めあり 有期雇用派遣労働者	18歳以上 法令の規定により年齢制限がある	235,480円～ 235,480円	株式会社　プロワーカー 03060- 5614461	岩手県奥州市江刺八日町1丁目9－37 TEL 0197-31-0543 就業場所　岩手県北上市	1人	土日他	(1)8時00分～17時10分 (2)17時00分～2時10分	雇用・労災・健康・厚生	
部品配膳業務【北上市】 雇用期間の定めあり 有期雇用派遣労働者	18歳以上 法令の規定により年齢制限がある	235,200円～ 235,200円	株式会社　プロワーカー 03060- 5617961	岩手県奥州市江刺八日町1丁目9－37 TEL 0197-31-0543 就業場所　岩手県北上市	3人	土日祝他	交替制あり (1)8時00分～16時50分 (2)20時00分～4時50分	雇用・労災・健康・厚生	
梱包出荷ピッキング　請負【北上市／正】 雇用期間の定めなし 正社員	59歳以下 定年を上限	240,000円～ 270,000円	株式会社　プロワーカー 03060- 5618161	岩手県奥州市江刺八日町1丁目9－37 TEL 0197-31-0543 就業場所　岩手県北上市	5人	土日祝他	(1)8時30分～17時15分	雇用・労災・健康・厚生	
車両整備・運転 雇用期間の定めなし 正社員	59歳以下 定年を上限	190,800円～ 295,100円	岩泉自動車運輸　株式会社　北上営業所 03070- 5726361	岩手県北上市村崎野22地割5番1 TEL 0197-71-1030 就業場所　岩手県北上市	2人	日祝他	変形（1年単位） (1)8時00分～17時00分	雇用・労災・健康・厚生	二級自動車整備士 大型特殊自動車免許
建設総合管理サポート（空調・衛生設備工事技術者） 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下 定年を上限	271,570円～ 424,640円	株式会社　オンサイト 04010-58357861	宮城県仙台市青葉区本町2丁目2番3号 鹿島広業ビル7階 TEL 022-797-7191 就業場所　岩手県北上市	1人	土日祝他	(1)8時00分～17時00分	雇用・労災・健康・厚生	
電気設備工事施工管理補助員 雇用期間の定めなし 正社員	64歳以下 定年を上限	291,320円～ 450,530円	株式会社　オンサイト 04010-58380761	宮城県仙台市青葉区本町2丁目2番3号 鹿島広業ビル7階 TEL 022-797-7191 就業場所　岩手県北上市	1人	土日祝他	(1)8時00分～17時00分	雇用・労災・健康・厚生	



職種	年齢・年齢制限該当事由	賃金（時間額）	求人者名	所在地・就業場所	求人数	休日	就業時間	加入保険等	必要な免許資格

令和８年度－第３回－

～参加者募集～

参加無料
服装自由

北上地域 医療・福祉関係 合同就職相談会



開催日： 令和８年11月９日（月）
14：00～16：00 （受付13：30～）

場　所： さくらホールfeat.ツガワ　小ホール

対象者
・北上地域（北上市・西和賀町）に就職を希望する方

参加事業所
・サン・ミルク株式会社
・医療法人社団敬和会
・次世代IME福祉サービス株式会社
・株式会社ニチイ学館
・特別養護老人ホームすずの里
・株式会社三協メディケア
・北上済生会病院
・日清医療食品株式会社
・株式会社小田島ウェルフェア

内容
・参加事業所による参加求職者への業務内容や自社の魅力等のプレゼン（１社3分程度）
・採用担当者との個別相談
※この場で採否を決定する面接ではありません。
※相談は雇用保険求職活動に認定されます。
・パートタイムの求人もあります！

⚠ 当日の状況により、予定時刻より前に終了することがあります。

申込方法
①申込みフォーム・・・スマートフォン等から申込みフォームに必要事項を入力してください。
申込フォームはこちら https://logoform.jp/form/rtYq/543709
②メール ・・・・・・・・ メール本文に必要事項【①氏名②フリガナ③電話番号④住所⑤年齢 ⑥求職番号（ハローワークに求職登録をしている方）】を記入し、北上雇用対策協議会（job@kitakami.ne.jp）宛てメールしてください。
③持参 ・・・・・・・・・ 北上公共職業安定所の窓口へ、記入した下記申込書を持参してください。
④電話 ・・・・・・・・・ 北上公共職業安定所へお電話ください。（0197-63-3314）

留意事項
・開催日当日のマスクの着用は個人の判断が基本となりますが、混雑したり重症化リスクの高い方（高齢者など）がいたりするような場合は、ご配慮をお願いします。
・参加者が定員数を超える場合、入場制限を行うことがあります。

お問合せ
■北上雇用対策協議会（北上市産業雇用支援課内）
TEL ： 0197-72-8244
MAIL： job@kitakami.ne.jp
HP ： https://kitakami-kotaikyou.jp/

■北上公共職業安定所
TEL：0197-63-3314

合同就職相談会 11月9日（月）参加事業所

サン・ミルク株式会社
事業所番号：0306-102649-1
【募集職種】
介護職、生活相談員、調理業務 ほか
【PR】
家族の様なアットホームな雰囲気の中で長期的に働いていただけるような環境作りに努めています。

医療法人社団敬和会
事業所番号：0307-100559-6
【募集職種】
運転手、介護職員、看護職員 ほか
【PR】
介護職の平均勤続年数15年！資格取得支援制度あり！福利厚生充実！安心して長く働ける職場です！

次世代IME福祉サービス(株) 発達サポートIMEトレーニング 北上１号館
事業所番号：0307-614051-1
【募集職種】
児童指導員、保育士 ほか
【PR】
一人ひとりに寄り添う個別支援や遊びのサポートで、子どもたちの「できた！」を育むお仕事です！

株式会社ニチイ学館 盛岡支店
事業所番号：0301-927531-8
1301-683705-6
【募集職種】
介護員、保育士、家事代行スタッフ ほか
【PR】
誰もが安心して暮らせる社会の実現に向け、医療・介護・保育を中心とした事業活動を行っています。

特別養護老人ホームすずの里
事業所番号：0307-614393-3
【募集職種】
介護職員、介護助手
【PR】
『楽しく暮らしてもらうには、楽しく働ける事が何より大事』と考えます。暮らしを共にする一員を大募集中！

株式会社三協メディケア 福祉事業部
事業所番号：0301-925509-0
【募集職種】
介護職員
【PR】
「会社は、社員を幸せにするところ」を筆頭に、お客様に喜んでいただける会社作りに力を入れています。

北上済生会病院
事業所番号：0307-4517-9
【募集職種】
看護師、助産師、臨時事務員
【PR】
看護師・助産師・臨時事務員を募集しております。皆様のご来場をお待ちしております。

日清医療食品株式会社 北東北支店
事業所番号：0301-109475-9
【募集職種】
厨房調理スタッフ、栄養管理スタッフ
【PR】
医療福祉の給食NO.1！入社前に職場見学できるから安心。無資格・未経験OKのシンプル作業です！

株式会社小田島ウェルフェア
事業所番号：0307-613982-2
【募集職種】
機能訓練指導員、運動トレーナー、運転手
【PR】
自立歩行可能な方の機能訓練をサポート！未経験OK、明確な昇給。AI活用。キャリアUPが目指せます。

自分が希望する業種だけにとらわれず、できるだけ多くの事業所のお話を聞いていただくことをおすすめします。

おしごとマルシェ

北上地域就職相談会

日時 令和８年 11月19日（木）
13：30～15：30
（受付開始▶13：00）





参加企業10社

参加費 無料
履歴書 不要
服装 自由
入退場 自由

面接ではありませんのでお気軽にご参加ください♪



参加企業による企業紹介 ＆ 採用担当者との個別相談

会　場 北上市文化交流センター さくらホールfeat.ツガワ 小ホール（北上市さくら通り2丁目1-1）

対　象 北上地域（北上市・西和賀町）に就職を希望する方

申込方法

▼ 申込はこちら ▼

1 WEB申込
左の二次元コードから申込ができます

2 ハローワーク窓口
ハローワーク北上 職業相談窓口へ

3 お電話
ハローワーク北上 下記お問い合わせ先

◆ 雇用保険の求職者給付受給にあたって、求職活動実績として申告できます ◆

【共催】 北上公共職業安定所 ・ 北上雇用対策協議会
【後援】 公益財団法人 産業雇用安定センター 岩手事業所

【お問い合わせ】 北上公共職業安定所(ハローワーク北上)
☎ 0197-63-3314

＊参加企業一覧＊

◎：フルタイム　●：パート　　令和8年11月4日 現在

No.	事業所名	職　種	企業PR
1	株式会社　アイディーエー	●製造工（パート：加工・組立・検査他、土・日・祝休み）	・半導体製造装置や医療機器関連のものづくりを手がける会社です。社内IT部門と連携し、生産管理システムの自社構築などDXを推進中！製造スタッフを募集しています。正社員登用や将来の管理職への道もあります。
2	岩泉自動車運輸　株式会社 北上営業所	◎運転手(正社員/ 2t・4t・6t車両使用) ◎貨物自動車運転手(正社員/チップ・銅料) ◎車両整備・運転	・当社は、一般貨物・旅客運送事業に加え、エンジン・マフラー洗浄施工や関連資材の販売など、新たな事業にも取り組んでいます。安全な運送と多様なサービスで、お客様のニーズに応え、地域社会の発展に貢献します。
3	株式会社　エレック北上	◎配送及び倉庫業務(正社員/日勤) ◎プレス部品の加工検査・梱包出荷業務(正社員/経験不問) ◎プラスチック部品の検査・組立(臨時社員/夜勤) ◎樹脂成形・プレス工場の品質管理(正社員/日勤) ●プレス部品の加工検査・梱包出荷業務(パート/経験不問)	・金型設計製作・プレス加工・樹脂成形加工・省力化機械の設計製作に至るまで、長年培った技術が特徴の会社です。技術力を高め、誠実・信用を第一にお客様と共に成長する企業をめざします。
4	株式会社 ＪＭエンジニアリングサービス	◎半導体製造装置メンテナンス(正社員/キオクシア㈱内)	・当社は、半導体製造装置の組み立てや改造をしています。経験を問わず多数エンジニアとして活躍中！北上駅徒歩１分のところにトレーニングセンターを設け、教育環境を整えました。半導体業界に興味がある方、歓迎!
5	株式会社　パイオニアサービス	●ホテル清掃スタッフ（相鉄フレッサイン北上駅前）	弊社は、ホテルの客室清掃を中心に、質の高い清掃サービスを提供しています。徹底した品質管理と人材育成に取り組み、お客様へ安心・安全で快適な空間をお届けするとともに、信頼される企業を目指します。
6	株式会社　平和タクシー 株式会社　安全タクシー	◎タクシー乗務員(正社員/日勤交番) ◎タクシー乗務員(正社員/夜勤) ◎タクシー乗務員(正社員/日夜交番) ◎運行管理者(夜勤)兼タクシー乗務員(正社員) ●ライドシェアドライバー(パート)	・若い世代が活躍中！「子育て中のママ」や「自営業の方」など、その方に合わせた「働きやすさ」をサポートしています。地理に不安な方も、最新システムを活用し問題なく働けますので、未経験者大歓迎です！
7	株式会社　ベルジョイス	●青果部門(パート/ジョイス北上鬼柳店) ●水産部門(パート/ジョイス北上鬼柳店) ●グロサリー部門(パート/ジョイス北上鬼柳店) ●レジ部門(パート/ジョイス北上鬼柳店) ※ほか、県内フルタイム求人あり	・ベルジョイスは、岩手県・宮城県を中心にスーパーマーケットを展開する地域密着型の企業です。地域のお客様の暮らしに寄り添いながら、食を通じて地域に貢献しています。地域の皆様に支えられ、まもなく創業100周年を迎えます！
8	社会福祉法人　方光会	◎看護師(正社員/萩の江/土日祝休み) ◎支援員(正社員/萩の江) ◎支援員(正社員/愛の泉)	・「感謝と共生」を理念に、障がいのある方の暮らしを支える方光会。誰かの役にたつ喜びと、一人ひとりの笑顔に出会える仕事です。あなたの思いや得意なことを、私たちと一緒に活かしてみませんか。
9	みちのくジャパン　株式会社	◎居酒屋鬼剣舞北上店にて各職（店長/料理長/一般職/キッチンスタッフ(パート) ほか） ◎カーディーラー・ブルグジャパン（自動車整備・サービス/受付事務(パート)） ●ホットワン(パート/北上市内各店舗) ※ほか、パート求人あり	・私たちは、美味しい・楽しいをお客様に！地域を元気にしている会社です！当社は「他業態展開」・「地域密着」・「若手から経営に関われる」という特徴があります。地元に貢献・地元で成長そんな方とのご縁をお待ちしております。会社説明会、インターンシップ、会社資料配布、随時行っております。是非、お店もご覧ください。
10	武蔵貨物自動車　株式会社 北上支店	◎４t雑貨配送(正社員/日勤) ◎仕分け作業及び/荷下ろし作業員(準社員/日勤) ◎10t乗務員(正社員/日勤) ◎10t関東方面運行乗務員(正社員) ●仕分作業及び荷下ろし作業員(パート)	・親切・丁寧・迅速・確実、そして安全と環境に配慮し、お客様に親しまれ、信頼される企業をめざしています。

＊募集内容は変更となる場合があります。



面接ではありませんのでお気軽にご参加ください♪



職種	年齢・年齢制限該当事由	賃金（時間額）	求人者名	所在地・就業場所	求人数	休日	就業時間	加入保険等	必要な免許資格

求人票だけではPRしきれない情報を事業所担当者が直接お伝えします！

企業ミニ説明会・就職面談会

●●● 履歴書不要です！お気軽にご参加ください ●●●



東北北上工場は、シチズン時計部品の製造拠点として操業。特に腕時計のケースの表面処理や、腕時計の針の製造において高い技術力を誇りシチズンの腕時計の美しさを支えています。

開　催　日	場　所	時　間
11月12日（木）	ハローワーク北上 ２階　相談室	① 13：30～13：50 ② 13：50～14：10 ③ 14：10～14：30 ④ 14：30～14：50 ⑤ 14：50～15：10

●●● １人あたり20分、定員5人までとさせていただきます ●●●

当日の開催内容

- 事業所のご担当者より企業の概要や仕事内容などの詳しい説明をしていただきます。
- 個別の相談ですのでご不明な点等を直接うかがうことができます。
- 申し込みの際に、あらかじめ面談開始時間を指定させていただきます。
- 当日は、お時間に間に合うように会場へお越しください。
- 面談後、正式に応募希望の場合はあらためてハローワークで紹介状を交付いたします。

●●● 雇用保険の求職者給付受給にあたって、求職活動実績として申告できます ●●●

お問い合わせ・申込 ▶　ハローワーク北上　職業相談窓口　☎0197-63-3314



募集職種

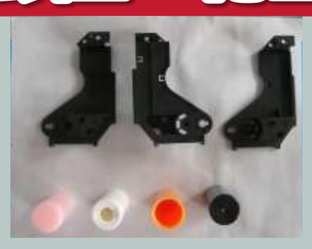
▶ 生産管理業務（40歳以下）	03070-5269161
▶ 原価管理業務（40歳以下）	03070-5074361
▶ 機械加工オペレーター（18歳～40歳）	03070-5073061
▶ 設備保全技術者（40歳以下）	03070-5072161
▶ 表面処理装置オペレーター（18歳～59歳）	03070-5071961
▶ 品質及びめっき管理業務（18歳～45歳）	03070-4116761
▶ 品質及びめっき管理業務（18歳以上）	03070-4117861
▶ 腕時計部品のプレス作業オペレーター（18歳～40歳）	03070-4118961
▶ 腕時計部品の製造オペレーター（18歳～40歳）	03070-4119161

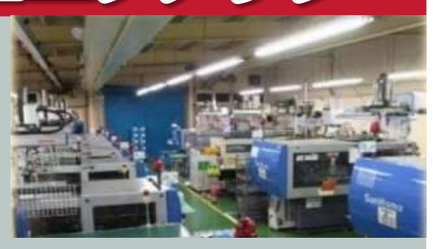
事業所見学会



株式会社　北上エレメック

人がつくる心と技術 NEW VISION KEC （株）北上エレメック





日 時

令和8年

11月24日（火）

13:30～15:00

（13:15集合）

※現地集合・現地解散

場 所

株式会社　北上エレメック

（北上市鬼柳町都鳥133番）

詳 細

▶定　員　：5名
▶持ち物　：筆記用具
▶駐車場　：会社駐車場あり

雇用保険の求職者給付受給にあたって、求職活動実績として申告できます

▼ 会社ＨＰ ▼

募集職種

正社員	品質管理業務【経験者】	03070-4480561	
正社員	プラスチック成形加工	03070-3868661	
正社員	生産管理業務	03070-4481461	
嘱託社員	品質管理業務	03070-5494161	60歳以上応募限定
嘱託社員	プラスチック成形加工	03070-5495061	60歳以上応募限定
パート	製造・検査	03070-5352561	マザーズコーナー歓迎

求人の詳細は ▼ こちら ▼

お問い合わせ・申込 ▶▶▶ ハローワーク北上　職業相談窓口　☎ 0197-63-3314

あなたの就職応援します！

就活力アップセミナー

開催日

１１月１０日（火）応募書類作成

１１月２０日（金）面接対応

【時　間】14:00～15:10
【会　場】さくらホールfeat.ツガワ 会議室1・2
【定　員】２４名
【持ち物】筆記用具

応募書類作成や面接にこんな不安を感じていませんか？



- ☑ 履歴書と職務経歴書の違いって？
- ☑ 志望動機のまとめ方がわからない・・・
- ☑ 第一印象を良くするためには？
- ☑ 面接で上手く話せない・・・

ポイントを学んで応募書類を作成して面接に臨んでみませんか？
準備を整えて、あなたらしい就職を実現しましょう！

※雇用保険受給者の求職活動実績に該当します。

申込み・問合せ先
ハローワーク北上
☎0197-63-3314

WEB申込

職種	年齢・年齢制限該当事由	賃金（時間額）	求人者名	所在地・就業場所	求人数	休日	就業時間	加入保険等	必要な免許資格

岩手県委託訓練事業（離職者等再就職訓練） 訓練番号：5-08-03-133-03-0095

ハロートレーニング ～急がば学べ～

パソコン基礎科



初心者の方も大歓迎！！
応募書類作成、面接練習を学び
再就職を目指しましょう！

訓練期間	１２月９日（水）～３月８日（月） ※訓練時間：9時～15時50分 ※原則として土曜日、日曜日、祝日及び指定日は休校となります。
募集期間	１０月１９日（月）～１１月１８日（水）
選考日時	１１月２５日（水）　９：３０～ ※筆記用具持参 ・適性検査（整数・小数・分数の四則計算、漢字の読み書き） ・面接 北上高等職業訓練校で行います。 なお、選考結果は後日郵送にて通知します。
対 象 者	公共職業安定所に求職者手続きをし、公共職業安定所長から職業訓練の受講あっせんを受けられる方で、訓練修了後３か月以内の早期就職を希望される方
定員	１５名
受 講 料	無料 ※ただし、**テキスト代等10,860円**、訓練生保険3,100円任意（振込手数料別途）は自己負担となります。 ※パソコン検定受験料各6,450円（ワープロ・表計算）は任意受験となります

選考・訓練場所
北上高等職業訓練校
（北上市相去町山田2-42）
TEL:0197-81-5577
岩手県交通バス
翔南高校・成沢線「南三丁目」下車
徒歩5分



◎訓練目標
・パソコンを使った事務処理について、基本的知識・技能を習得する。
◎仕上がり像
・文書作成ソフトを活用し、基本的なビジネス文書が作成できる。
・表計算ソフトを活用し、基本的なデータ集計資料が作成できる。
・プレゼンテーションソフトを活用し、基本的なプレゼンテーション資料が作成できる。
・職場における接遇及びビジネスマナーを身につけている。
・職場環境に順応し、良好な人間関係を保ちながら職務を遂行できる。
◎関連資格
・コンピュータサービス技能評価試験（3級ワープロ技士、3級表計算技士）



	科　目	科目の内容	訓練時間
学科	キャリアデザイン概論	オリエンテーション、キャリアコンサルティング、ビジネスマナー、職業倫理、職場のコミュニケーション、自己理解、仕事理解、職業・生活設計、応募書類作成、面接練習	33時間
学科	安全衛生概論	労働災害の概要、事務系職種における安全衛生対策、メンタルヘルス対策	3時間
学科	ＯＡ概論	コンピュータの仕組み、インターネットの仕組み、情報セキュリティに関する知識	3時間
		学科時間　計 39時間	
実技	文書作成ソフト操作実習	入力操作、書式設定、表の作成、図形や画像等による文書の装飾、各種ビジネス文書の作成、各種チラシ作成、発送資料作成（差し込み文書）	108時間
実技	表計算ソフト操作実習	表の作成、データベース、関数、グラフ作成、複数の関数や入力規則・表示形式等を用いた帳票作成、各種集計方法	108時間
実技	プレゼンテーションソフト操作実習	プレゼンテーションの基本、スライド作成、図や画像による装飾、視覚効果の活用、発表用資料作成	51時間
		実技時間　計 267時間	
	科　外	入校式、修了式	1時間
		合計時間（科外を除く）306時間	

実施主体
岩手県産業技術短期大学校
紫波郡矢巾町大学南矢幅10-3-1
TEL:019-697-9096

お問い合わせ・お申し込み
ハローワーク北上
（公共職業安定所）
北上市大曲町5-17　TEL:0197-63-3314

求職者支援訓練（基礎コース）　訓練コース番号：5-08-03-001-00-0066

履歴書作成、キャリアコンサルティングなど、就職する為のサポートが充実

ゼロから学ぶ
ワード・エクセル・パワーポイント基礎科

ビジネスマナー　MOS資格　ビジネスメール　Canva（キャンバ）　AI

超初心者でも安心！ワード・エクセル・パワーポイントに加えて
ビジネス現場で求められるパソコン操作やデジタルリテラシーが幅広く学べる

受講料 無料
テキスト・USB代 15,180(税込) は自己負担です

定員15名
応募が半数に満たない場合は中止することがあります

申し込みはお早めに！

募集期間　令和8年9月17日（木）～ 令和8年11月5日（木）

選考場所　訓練実施施設と同じ（北上駅前パソコン教室）

選考試験　令和8年11月11日（水）10時30分～12時 ※申込多数の場合延長あり

選考方法　筆記試験(簡単な読み・書き・計算)、面接試験(個別) ※筆記用具持参

選考結果　令和8年11月16日（月）※郵送通知

訓練期間　令和8年11月24日（火）～令和9年3月23日（火）※裏面カレンダー参照

訓練時間　10:10～16:50（50分授業、10分休憩、昼休憩 60分）

訓練施設　北上駅前パソコン教室

駐車利用　北上駅前北駐車場　収容台数190台 ※駐車無料

当教室は、消毒液の設置・スタッフの健康管理・定期的な換気を行い感染症予防に努めています

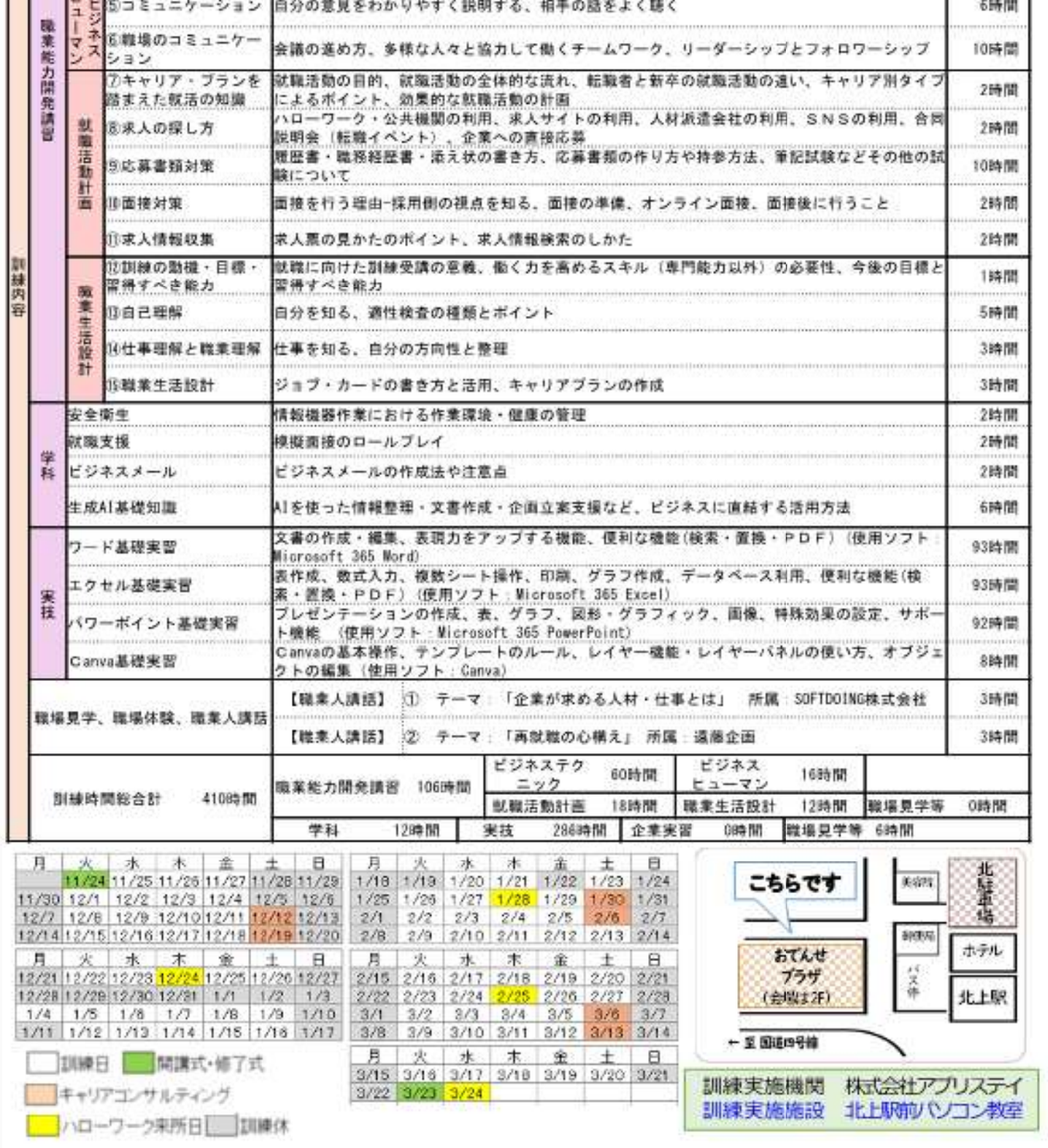
募集対象者
ハローワークに求職申込を行っている方
ハローワークにおいて、キャリアコンサルティング等を受けて、求職者支援訓練の受講指示、または支援指示を受けた方

訓練実施機関・訓練施設の連絡先
株式会社アプリステイ・北上駅前パソコン教室
〒024-0061 岩手県北上市大通り１－３－１
おでんせプラザぐろーぶ ２Ｆ
TEL 0197-65-3004
https://kitakami-pc.jimdofree.com/
担当：佐々木（ささき）・多田（ただ）

再就職や転職を目指す方へ
月10万円の給付金＋無料の職業訓練
厚生労働省 求職者支援制度

ご相談・お申込窓口　ハローワーク北上　TEL0197-63-3314

訓練目標（仕上がり像）	優れたビジネスマナーとコミュニケーション力で、職場で信頼される社会人基礎力を身につけるとともに、基礎的な文書作成・表作成・資料作成を自力で行えるレベルに到達し、現場に対応できる技能を身につける。			
訓練修了後に取得できる資格	名称　MOS　Word365・Excel365・PowerPoint365　受験料：12,980円(税込)　※任意試験			
		科目の内容		訓練時間
訓練内容	職業能力開発講習 ビジネステクニック	①家計管理・社会保障・年金概要	ライフプランを考える、収入と支出を考える、社会保障、公的支援制度を活用する、公的相談窓口を活用する、マイナンバー制度	4時間
		②ビジネスマナー	接遇、スケジュール管理、挨拶と言葉遣い、身だしなみ、ビジネス文書の基礎、電話応対マナー、来客応対マナー、面談マナー	5時間
		③職業倫理、労働法の基礎知識	働く人に求められる職業倫理、会社のしくみと組織のルール、コンプライアンス、働く人を守る労働基準法	5時間
		④健康管理（ストレスコントロール等）	生活リズムを整える、心と体の健康を考える、ストレスと上手に付き合う	4時間
		パソコン基本操作	ハードウェア、ソフトウェア、ＯＳ、ネットワーク、アプリケーションの起動・終了、文字の入力、データの入力、メールの送受信	40時間
		情報セキュリティとＳＮＳリスク管理	デジタルデータに係る情報セキュリティの重要性、情報セキュリティ事故の原因、個人がとるべきセキュリティ対策、ネットエチケット、著作権などのルール	2時間
	職業能力開発講習 ビジネスヒューマン	⑤コミュニケーション	自分の意見をわかりやすく説明する、相手の話をよく聴く	6時間
		⑥職場のコミュニケーション	会議の進め方、多様な人々と協力して働くチームワーク、リーダーシップとフォロワーシップ	10時間
	職業能力開発講習 就職活動計画	⑦キャリア・プランを踏まえた就活の知識	就職活動の目的、就職活動の全体的な流れ、転職者と新卒の就職活動の違い、キャリア別タイプによるポイント、効果的な就職活動の計画	2時間
		⑧求人の探し方	ハローワーク・公共機関の利用、求人サイトの利用、人材派遣会社の利用、ＳＮＳの利用、合同説明会（転職イベント）、企業への直接応募	2時間
		⑨応募書類対策	履歴書・職務経歴書・添え状の書き方、応募書類の作り方や持参方法、筆記試験などその他の試験について	10時間
		⑩面接対策	面接を行う理由-採用側の視点を知る、面接の準備、オンライン面接、面接後に行うこと	2時間
		⑪求人情報収集	求人票の見かたのポイント、求人情報検索のしかた	2時間
	職業能力開発講習 職業生活設計	⑫訓練の動機・目標・習得すべき能力	就職に向けた訓練受講の意義、働く力を高めるスキル（専門能力以外）の必要性、今後の目標と習得すべき能力	1時間
		⑬自己理解	自分を知る、適性検査の種類とポイント	5時間
		⑭仕事理解と職業理解	仕事を知る、自分の方向性と整理	3時間
		⑮職業生活設計	ジョブ・カードの書き方と活用、キャリアプランの作成	3時間
	学科 安全衛生		情報機器作業における作業環境・健康の管理	2時間
	学科 就職支援		模擬面接のロールプレイ	2時間
	学科 ビジネスメール		ビジネスメールの作成法や注意点	2時間
	学科 生成AI基礎知識		AIを使った情報整理・文書作成・企画立案支援など、ビジネスに直結する活用方法	6時間
	実技 ワード基礎実習		文書の作成・編集、表現力をアップする機能、便利な機能（検索・置換・ＰＤＦ）（使用ソフト：Microsoft 365 Word）	93時間
	実技 エクセル基礎実習		表作成、数式入力、複数シート操作、印刷、グラフ作成、データベース利用、便利な機能（検索・置換・ＰＤＦ）（使用ソフト：Microsoft 365 Excel）	93時間
	実技 パワーポイント基礎実習		プレゼンテーションの作成、表、グラフ、図形・グラフィック、画像、特殊効果の設定、サポート機能（使用ソフト：Microsoft 365 PowerPoint）	92時間
	実技 Canva基礎実習		Canvaの基本操作、テンプレートのルール、レイヤー機能・レイヤーパネルの使い方、オブジェクトの編集（使用ソフト：Canva）	8時間
職場見学、職場体験、職業人講話	【職業人講話】	①　テーマ：「企業が求める人材・仕事とは」　所属：SOFTDOING株式会社		3時間
	【職業人講話】	②　テーマ：「再就職の心構え」　所属：遠藤企画		3時間
訓練時間総合計　4100時間	職業能力開発講習　1060時間	ビジネステクニック　600時間	ビジネスヒューマン　160時間	
		就職活動計画　180時間	職業生活設計　120時間	職場見学等　0時間
	学科　120時間	実技　2860時間	企業実習　0時間	職場見学等　60時間



訓練日　開講式・修了式　キャリアコンサルティング　ハローワーク来所日　訓練休